

# 神兵小将海绵套新型轴承 跳绳45C/D 系列 小额批发零售

产品名称	神兵小将海绵套新型轴承 跳绳45C/D 系列 小额批发零售
公司名称	上海洛威体育用品有限公司
价格	4.00/条
规格参数	品牌:神兵小将 型号:45C/D 材质:胶绳
公司地址	义乌市银海一区29栋6单元201
联系电话	86-057981578156/4006588708 13335908033

## 产品详情

品牌	神兵小将	型号	45C/D
材质	胶绳	尺寸	3 ( m )

新型加海绵套轴承跳绳，采用全新料打制，手柄形状与手榴弹相似，海绵套覆盖手柄上，能增添手感舒适性。轴承使绳子转速更灵活，可以袋子装也可吸塑插卡包装。

小额批发零售:<http://erovor.taobao.com>

### [跳绳益处]

(一) 跳绳对心脏机能有良好的促进作用，它可以使血液获得更多的氧气，使心血管系统保持强壮和健康。

(二) 跳绳的减肥作用也是十分显著的，它可以结实全身肌肉，消除臀部和大腿上的多余脂肪，使你的形体不断健美，并能使动作敏捷、稳定身体的重心。

(三) 跳绳能增强人体心血管、呼吸和神经系统的功能。跳绳能增进人体器官发育，有益于身心健康，强身健体，开发智力，丰富生活，提高整体素质。跳绳时的全身运动及手握绳对拇指穴位的刺激，会大大增强脑细胞的活力，提高思维和想象力，因此跳绳也是健脑的最佳选择。

研究证实，跳绳是全身运动，人体各个器官和肌肉以及神经系统同时受到锻炼和发展，所以长期跳绳可以防止胃病，如肥胖、失眠、关节炎、神经痛等症状。同时医学专家认为，

跳绳训练人的弹跳、速度、平衡、耐力和爆发力，同时可培养准确性、灵活性、协调性，以及顽强的意志和奋发向上的精神。跳绳可以预防诸如糖尿病、关节炎、肥胖症、骨质疏松、高血压、肌肉萎缩、高血脂、失眠症、抑郁症、更年期综合征等多种症病。对哺乳期和绝经期妇女来说，跳绳还兼有放松情绪的积极作用，因而也有利于女性的心理健康。

## [跳绳方法]

1.跳绳方法是用前脚掌起跳和落地，切记不可用全脚或脚跟落地，以免脑部受到震动，当跃起在空中时，不要极度弯曲身体，而成为自然弯曲的姿势。跳时，呼吸要自然有节奏2.握绳的方法两手分别握住绳两端的把手，通常情况下以一脚踩住绳子中间，两臂屈肘将小臂抬平，绳子被拉直即为适合的长度3.摇绳的方法向前摇时，大臂靠近身体两侧，肘稍外展，小臂近似水平，用手腕发力作外展内旋运动，使两手在体侧做画圆动作，每摇动一次，绳子从地经身后向上向下，回旋一周，绳子转动的速度和手摇绳的速度成正比，摇动越快，则绳子回旋越快4.停绳的方法向前摇时，一脚伸出，前脚掌离地，脚跟着地使绳停在脚掌下；向后摇时，则一脚后出，脚跟离地，脚掌着地，使绳停在脚底。要循序渐进练习开始练习跳绳时，动作要由慢到快，由易到难。先学单人跳绳的各种动作，然后再学较复杂的多人跳或团体跳绳动作。活动时间跳绳的时间，一般不受任何限制，但要避免引起身体不适，饭前和饭后半小时内不要跳绳。

## 跳绳小贴士

应穿质地软、重量轻的运动鞋，避免脚踝受伤。

绳子软硬、粗细适中。初学者通常宜用硬绳，熟练后可改为软绳。

选择软硬适中的草坪、木质地板和泥土地的场地较好，不要在硬性混凝土地面上跳绳，以免不慎摔倒后造成损伤关节，引起脑部震荡。

跳绳时须放松肌肉和关节，脚尖和脚跟须用力协调，防止扭伤。

上海洛威体育用品有限公司是一家集制造加工、品牌推广为一体的有限责任公司，总部设在上海浦东新区，在浙江义乌设立物流和客服中心，当前在宁波余姚、宁波慈溪、金华东阳有股份合作制造工厂。公司专业制造网球及球拍、跳绳、轮滑用品、羽毛球及羽毛球拍等产品，并主力推广odear欧帝尔网球、神兵小将专业跳绳、突破和风神小子轮滑运动用品、英洛威羽毛球/球拍、突破羽毛球拍等品牌系列产品。公司可以承接体育用品各式订单业务，并诚挚邀请国内体育用品经销单位合作共同推广旗下各式运动品牌。公司同时在为国内超市供应商提供系列化运动用品（轮滑、篮球、羽毛球拍等），目前产品已经进入国内华润万家、好又多、沃尔玛等连锁超市销售渠道。“让运动提高生活品质，为生活增添运动元素”是洛威公司及旗下运动品牌推崇并倡导的生活主张。“让您满意，共铸双赢”是公司秉承的经营宗旨，客户满意和市场需求是公司所有营销工作的核心。欢迎客户朋友来电咨询，