网球用品--进口羊毛训练球V6 比赛网球 练习网球

产品名称	网球用品--进口羊毛训练球V6 比赛网球 练习网球
公司名称	上海洛威体育用品有限公司
价格	4.00/只
规格参数	品种:网球 品牌:odear 材质:进口橡胶，进口羊毛
公司地址	义乌市银海一区29栋6单元201
联系电话	86-057981578156/4006588708 13335908033

产品详情

品种	网球	品牌	odear
材质	进口橡胶，进口羊毛	产地	浙江东阳
颜色	网球黄		

进口羊毛呢，高品质耐磨型训练球；采用比赛球内胆，高性价比；

可根据高原地区要求定制高原球

包装规格：60只塑袋装 4袋/箱

小额批发零售:http://erovor.taobao.com

网球质量鉴定：

1)毛色洁白，毛质松而结实，纤维稀密均匀而不露底，球面无虫蛀，胶缝牢固不开裂；2)直径在6.35～6.67厘米之间，球重在56.7～58.4克之间；3)球从2.5米高处落在平坦硬地上，反弹高度能达1.3～1.4米。

网球运动安全注意事项：1)擦伤：擦伤可能是你最常遇到的伤害，擦伤只是皮肤表层擦破，可用消毒水清洁患部，再以无粘性的绷带包扎即可。2)水泡：皮肤下面长出的瘀水小水泡，是因湿气、压力和磨擦力所造成的，可以带上绒布腕带、或在球拍柄上拍粉，这样可以避免手心流汗。3)瘀伤：瘀伤是因碰撞造成的，伤及皮肤软组织、血管、肌肉的绡及肌维。血液渗入皮肤组织后，会产生肿胀、皮肤变色色和疼痛。4)扭伤：网球运动有时需要做大幅度的动作，这可能会导致关节受伤。一般而言，当关节受到压力作用时会产生扭伤，但如果其力度超过关节移动范围时还会伤及韧带。5)跟腱炎：a.原因是跟腱符合太重，足部韧带脆弱；扁平足；击球时脚的位置不正确；鞋子不合适（多是网球鞋太大）；网球场地面坚硬等；b.症状：抬脚时脚疼痛；脚后壁肿胀；c.紧急措施：用冰块按摩；短暂的休息；d.预防和治疗：选手在网球比赛或训练前充分做好热身活动和伸展运动，尤其是先天性足弱者；挑选合适的鞋子；检查击球时脚位置的正确性。患病后，可用冰块按摩或使用消炎注射剂，包扎医疗绷带等方法。严重者须做手术。6)跟腱断裂：a.原因是选手进行激烈训练、比赛时强烈急停、变向；跟腱韧带劳累过度；b.症状：足部表面无异常现象但有剧烈撕裂疼痛；c.紧急措施：快速用冰水冷却，固定踝关节，抬高患肢，求助医生；d.预防和治疗：充分做好热身活动。损伤发生后需手术。7)腰疼a.原因是脊柱负荷过重；腰部肌肉紧张过度；脊柱出现畸形或锥间盘突出；b.症状：腰部僵直，突发性锐利疼痛；脊柱突出，以至大腿失去知觉，肌肉无力；c.紧急措施：中断比赛，热敷疼痛部位；找医生；d.预防和治疗：经常加强肌肉锻炼，增强腹部和背部的肌肉力量，建立身体肌肉平衡。损伤出现后作热敷处理、按摩或锥骨复位。8)网球肘：a.原因是由于突然过分伸展肘关节附近的肌腱，使其嵌入纮骨上踝。多是反手击球动作不正确或是球拍过重、过大造成的前臂肌肉紧张过度或肘关节有炎症；b.症状：肘部痛，从而转化为整个手臂疼；c.紧急措施：停止比赛，用冰块按摩；缠绷带固定肘关节；必要的休息；d.预防和治疗：增加臂力练习；纠正错误动作；检查球拍的重量和大小，损伤发生后要进行按摩、超声波疗法、包扎石膏绷带等。注意：肘部出现疼痛后应立即休息，否则病情回复杂化。9)肩关节疼：a.原因是肩关节的肌肉、韧带、关节囊等负荷过重，多是由于发球、高压球用力过猛造成的；b.症状：肩关节在发球、击球、高压球出现疼痛，并是手臂痉挛；c.紧急措施：停止比赛，短时间固定肩关节；d.预防和治疗：平时加强肩部肌肉的训练；赛前准备活动；提高发球、击球、高压球的技术动作。出现损伤后，采用超声波疗法、消炎药物等。此损伤很少手术。10)肌肉痉挛a.原因是体力不支、天气太冷而引起的肌肉僵直；或者天气太热、出汗过多而使盐分损失过多所致；b.症状：痉挛部位的肌肉突然伴有疼痛和无法控制的僵硬感。c.紧急措施：拉伸痉挛肌肉；d.预防和治疗：打球时间过长，多带一些含有盐分的水、饮料等。损伤后注意休息。11)肌肉拉伤：a.原因是背肌损伤是在下蹲击球或转体动作时造成的；腹部肌肉损伤是用力过猛发球或打高压球所至，或者肌肉负担过重引起的。三头肌损伤是由于肘关节的突然伸直或食指和拇指握拍太紧，妨碍手腕的运动，肘关节快速伸直所至；b.症状：肌肉有轻微撕裂感；c.预防和治疗：做好热身运动，使全身肌肉放松。拉伤后，对伤处进行冷敷，加压包扎。

网球拍的特点铝拍、木拍，重量较重，弹性、避震效果较差。目前网球拍的主流是碳纤维为主的复合材料，球拍轻且避震效果好，也较不易造成运动伤害。传统球拍是300-340g左右，现在重量300g左右。碳纤球拍价格一般是800-6000元。

运动小贴士上肢基本功包括正、反手的直线球、斜线球、截击球、轻吊球、挑高球，以及壁球独有的侧墙球和后墙球。下肢基本功包括连续侧移步、后撤步、上垫步及后交叉步，其特点与羽毛球接近。脚步移动的要领是，多运用拖步、垫步，少用大跨步，因为后者用力过猛容易拉伤肌肉，对膝关节和踝关节也容易造成伤害，另外一点就是不容易在快速移动中掌握平衡；而良好的平衡能力是保证精确击打的前提。要想练就出色的脚步移动，需要注意步伐、平衡、重心转换、节奏、判断和空间位置感六个方面及其联系。

网球拍的保养1)在球场上，一定不要摔拍、砸拍，并保证不打沾湿的重球；2)绝对不要在雨天挥拍打球.如在打球过程中下起雨，应立即停止打球，及时擦干球拍和拍弦上达雨点，并在确实晾干后，再装入拍套；3)在每次打球后，应养成把球拍装入拍套中的好习惯.但如果用的是可以同时装入几支球拍的大网球包，则应注意，避免将球拍与汗湿的衣物和毛巾等放在一起，最好用一个单独的长袋装起来。另外，应

避免将网球包装得太满、太挤，不要让一些铁壳球筒等硬物贴近球拍；4)在夏季，要严禁把球拍放在汽车的后备箱里，也不要将球拍放在炎热的场地上暴晒。因为在高温的环境中，拍框的树脂类材料极易变形，造成球拍扭曲；5)在冬季室外打球时，从一个温暖的环境取出球拍后，不要立即将球拍从拍套中取出上使用。而应先在较冷的环境里预冷一段时间，再取出球拍轻缓地逐渐进入练习状态。这样可以防止球拍在骤冷时打球，造成内部损伤；6)当拍柄缠把汗湿时，要及时擦干，防止打球时滑落球拍。对于一些皮质缠把，要定期用肥皂水清洗，保证无油污和赃物；7)当球拍弦断了之后，应立即剪掉拍弦，千万不可用已断弦的球拍继续打球，这样会对拍框的内部有很严重地损伤；也不要断弦之后置之不管，稍长时间的拍框受力不均，极易造成拍框变形；8)穿弦磅数一定要在球拍厂商提示的有效穿弦磅数范围内选择；9)在球拍拍框的外沿粘贴拍框保护带，可有效防止场地对拍框的磨损，保护弦免于擦伤。这对西方式握拍的球员保护球拍的效果更为显著；10)在球场上，要尽量做到每次击球都打在甜点上，切不可经常把球“ 暴打 ”在甜点外，而损伤拍框穿弦孔德护套，给日后穿弦护弦带来麻烦和不便。另外，有些专业选手把球拍当小凳子坐的坏习惯也不可仿效，如果在冬季室外打球，从一个温暖的环境取出球拍后，不要立即将球拍从拍套中取出上使用.而应先在较冷的环境里预冷一段时间，再取出球拍轻缓地逐渐进入练习状态.这样可以防止球拍在骤冷时打球，造成拍面损伤。在球场上，要尽量做到每次击球都打在甜点上，切不可经常把球“ 暴打 ”在甜点外，而损伤拍框穿弦孔德护套、拍线。

上海洛威体育用品有限公司是由浙江欧帝尔网球用品有限公司、宁波乐秀运动器材公司、宁波神兵小将跳绳健身用品厂联合成立的一家集制造加工、品牌推广为一体的有限责任公司。主要经营odear欧帝尔网球、神兵小将专业跳绳、乐秀和风神小子轮滑运动用品、英洛威羽毛球/球拍等系列体育用品。 公司是中国新兴网球品牌－－odear欧帝尔系列网球国内唯一销售单位，同时承接国内外网球定牌加工业务；公司的专业跳绳制造基地－－宁波神兵小将跳绳健身用品厂具备制造中高档专业跳绳制造实力，其系列产品具备非常强的竞争优势。 公司同时在为国内超市供应商提供系列化运动用品（轮滑、篮球、羽毛球拍等），目前产品已经进入国内华润万家、好又多、沃尔玛等连锁超市销售渠道。 让客户满意是公司经营的宗旨，市场需求是公司所有营销工作的核心。欢迎客户朋友来电咨询，洽谈业务！