

# 广州团建性价比爆棚的地方 青青农场 大场地大舞台好环境

产品名称	广州团建性价比爆棚的地方 青青农场 大场地大舞台好环境
公司名称	广州老驴商务服务有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	广州市黄埔区长洲岛海洋路8号青青农场
联系电话	15999932692

## 产品详情

适当的压力可以促使我们更好地工作，但是压力过大不但影响工作效率，还影响着我们的生理及心理。过度的压力不但会让我们产生紧张、焦虑的情绪，还会让我们感到疲惫，敏感，影响我们的正常交流，打击我们的自信心，对工作出现抵触情绪，情绪自控能力下降，经常暴躁不安，甚至出现抑郁的情况。工作压力是销售人员工作中正常的一部分，那么我们应该怎么调节呢？

### 一、及时自我反省

分析自身压力来源于哪些方面，清楚认识到自身的性格、习惯及对工作的态度，及时从自身进行改变。也要对自己充满信心。生活、工作中总会有各种压力，我们要学会承受压力，培养自己的抗压能力。

### 二、自我情绪调节

人生不可能是一帆风顺的，销售人员更是如此，每天要面对各种各样的客户，也会被客户拒绝，而对此我们就需要保持一颗乐观的情绪，想一些积极有趣的事，或者自己之前工作好的时候，也可以找朋友倾诉，避免回忆到让自己消极的事情。

### 三、分散注意力

可以安静下来，通过读书来缓解压力，读书可以使一个人在潜移默化中逐渐变得心胸开阔，不惧压力，喝杯咖啡或者茶，放下自身负担。也可以通过运动来发泄，适量的极限运动可以让人身心舒畅，缓解压力。

### 四、鼓励自己

人生的道路上，无论如何都回避不了现实的重重困难，事业、爱情没有永远的一帆风顺，家庭、学业没有真正的心想事成。但是，只要你不推诿，不胆怯，保持信心满满，保持良好的心态和旺盛的精力，努力的奋进，你就一定会知道“发光并非太阳才能，你也可以发光。”

## 来一场团建

公司压力氛围上涨的时候，一般都会进行团建活动，走出办公室外出释放一下工作的压力，进行一些需要团体默契配合的活动、感受热情如火的自己。在轻松愉快的氛围中，在欢呼与笑声中，为后续的工作储蓄了一次力量。

但广州公司HR在找团建的时候经常会不知道广州哪里团建好玩，哪里性价比高，要怎么去组织一场团建，合不合大家的心意，在广州户外团建，不妨到广州长洲岛青青农场

青青农场作为广州周边旅游农家乐的一颗新星，已经专业从事团建活动多年。不同于专业拓展训练公司的古板严肃，青青农场团建是以简单趣味的团体游戏来承载专业拓展内蕴的涵义，让员工在轻松愉悦的氛围中重新定位自己、认识自己的团队，从而达到提升自我、改变自我，快速进入工作状态的目的。青青农场位于广州长洲岛旅游文化度假村内。广州长洲岛历史文化遗产遍地，文化底蕴深厚，拥有众多旅游景点，例如广州黄埔军校、辛亥革命纪念馆等，旅游资源很丰富。周围青山绿树环绕，环境优美，空气清新。可谓环境优美，游玩项目丰富性价比高，野炊、烧烤、亲子活动、团队拓展培养凝聚力、朋友聚会休闲、每一天都在为每一位游客热情地服务。一年四季都是亲子游、朋友聚会、公司团建户外活动的好地方，性价比高好玩有趣更是广州及周边受欢迎的农家乐。

能给被都市快节奏的压迫的喘不过气的白领员工一个身心休憩的环境，便是我们在长洲慢岛上给筑造青青农场的初衷，给心灵放个假，释放压力，走进自然积蓄对美好生活的热情，就来青青农场吧广州天河越秀海珠荔湾公司员工户外活动团建休闲，体验农家野炊烧烤，寻找合适的大团队的场地，青青农场百闻不如一见！主营：高性价比广州团建，广州拓展、广州农家乐，野炊，烧烤，CS，篝火派对，KTV聚餐，郊游。大场地，活动区域分布明确合理，欢迎旅行社及定制团建拓展业务公司合作，详情咨询：邓先生。