

新疆移动式舞蹈把杆价格舞蹈学校舞蹈把杆

产品名称	新疆移动式舞蹈把杆价格舞蹈学校舞蹈把杆
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	240.00/副
规格参数	品牌:广胜体育
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

新疆移动式舞蹈把杆价格舞蹈学校舞蹈把杆

把杆是舞蹈者基础训练用的一种器材，为了对身体起支撑作用而设计的，它是为了帮助练习者完成动作时调整重心、掌握平衡用的，以避免在支撑困难的情况下导致错误动作的出现。把杆训练是气息、力量、稳定性及柔韧性的结合，是全方位综合训练的基础。

把杆并不是为了对身体起支撑作用而设计的，它是为了帮助练习者完成动作时调整重心、掌握平衡用的，以避免在支撑困难的情况下导致错误动作的出现。把杆训练是气息、力量、稳定性及柔韧性的结合，是全方位综合训练的基础。