

养生祛湿茶加盟 花木草堂 湖南祛湿茶加盟

产品名称	养生祛湿茶加盟 花木草堂 湖南祛湿茶加盟
公司名称	辽宁卓越中微科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	辽宁省沈阳市沈河区哈尔滨路168号，华府新天地金融中心C4座
联系电话	15142557577

产品详情

如果出现了这些情况听之任之不除湿气，渐渐造成湿邪堆积，造成阳气越来越虚衰，体内却愈加燥热，久之致病。所以在发现体内有湿气时要及时除湿，下面从三个方面为大家介绍除湿方法。

适量的运动可以帮人排汗，舒缓经络，加速湿气的排出。冬季寒冷运动暖身，祛湿茶加盟商，身体是越用越精神的，常年待办公室很容易湿气重。

食物上要避免多吃辛辣油腻，刺激性食物容易加重脾胃负担，吸收不了的成分就容易在体内变成湿气。

夏季炎热潮湿，湖南祛湿茶加盟，湿气很容易进入人身体内，千万不要对湿气不以为然，日常祛湿茶加盟，俗话说，千寒易除，养生祛湿茶加盟，一湿难去。湿气对人气的伤害是不容小觑的。它会导致人们出现烦躁易怒、食欲不振、睡眠不足、抵抗力下降等问题。

很多人因为湿气入体，脾气暴躁和爱人“干架”影响夫妻和睦。而且湿气入体带来的各种身体不适，人们对夏季的凉饮、烧烤等只能抱歉拒绝，看着朋友在大肆吃喝，而你却只能埋头吃药，这是一种何等的煎熬啊!

吃药虽然能解决身体的不适，可是药三分毒的，药在人体内遗留下的毒对于人以后的健康是有一定影响的，这并不符合当代的健康养身理论。而且去一趟医院的花费也不小，这一个夏季总不能靠吃药来度过吧。在这里，小编给大家推荐一个解决身体不适的方法，那便是——喝茶。

茯苓、陈皮洗净，放入保温杯中，在杯中冲入热水，等待5分钟即可饮用。功效：健脾利湿，化痰，健脾燥湿，化痰祛脂。薏米有利水、健脾去湿、舒筋除痹、清热排脓等功效，为常用的利水渗湿药。薏仁枸杞茶明目又利水祛湿。选用的均为清热、解暑、利湿功效之花，使其功效不言而喻，再加入利湿、利关节的土茯苓，及健脾利水、清热、舒筋的苡米，使得本茶利湿效果更强。

养生祛湿茶加盟-花木草堂(在线咨询)-湖南祛湿茶加盟由辽宁卓越中微科技有限公司提供。辽宁卓越中微科技有限公司(www.huamucaotang.com)在保健茶这一领域倾注了无限的热忱和热情，卓越中微一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：毕先生。