

# 太空漫步机运动器材价格厂家

产品名称	太空漫步机运动器材价格厂家
公司名称	沧州锐健体育器材制造有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:锐健 型号:GB-2019 产地:盐山
公司地址	小营工业区
联系电话	18732716999

## 产品详情

### 1、锻炼肌肉

太空漫步机是类似于自然跨步动作，在两腿交替自然摆动中，能够很好的锻炼到腿部、腰腹部、臀部的肌肉群，有锻炼肌肉，增强肌肉力量的作用。

### 2、提高手脚协调能力

在使用太空漫步机锻炼过程中，需要双手扶住扶手，而两腿是做自然摆动动作，长期的锻炼下来，能够增强手脚的协调能力。

### 3、锻炼身体平衡力

经常使用太空漫步机锻炼，是能够很好的锻炼到身体的平衡能力的，熟练操作漫步机之后，甚至可以不用扶着扶手也能进行锻炼。

### 4、活动腿部关节

在太空漫步机锻炼中，由于双脚不需要离开踏板，膝关节屈曲角度也不会太大，对于膝盖关节部位不会产生大的冲击。所以经常使用太空漫步机反而是可以活动腿部关节，使得关节更加灵活。

### 5、增强心肺功能

太空漫步机锻炼能够增强人体的心肺功能，促进血液循环，加速体内的新陈代谢，经常使用锻炼能够提高心血管的耐受力，对于心脑血管和心肺呼吸系统的健康也是有好处的。

### 6、减肥瘦身

使用太空漫步机锻炼到一定的强度，也是能够帮助消耗体内热量，从而达到燃烧脂肪的效果，进而起到帮助减肥瘦身的作用。

沧州锐健体育器材制造有限公司办公室地址位于全国闻名的石油化工基地和北方重要陆海交通枢纽沧州，沧州盐山县望树镇宋庄村，于2019年01月24日在盐山县工商行政管理局注册成立，注册资本为188万元人民币，公司成立以来发展迅速，业务不断发展壮大我公司主要经营篮球架、健身路径、乒乓球台、小区健身器材、室外健身器材、舞蹈器材、儿童游乐器材、田径器材、园林环卫设备、教学仪器、运动地板、人工草坪、塑胶硅PU场地、垃圾箱、场地围网围栏、管道支架、不锈钢管道、管件、防腐、泵管、机床附件、交通安全设施的销售、维修安装及售后服务;以及以上商品的进出口业务。我们有好的产品专业的销售和技术团队，我公司属于沧州体育器材及配件厂黄页行业，如果您对我公司的产品服务有兴趣，期待您在线留言或者来电咨询;18732716999