

## 【产家直供】东北小兴安岭产榛蘑蘑菇丁、优质蘑菇丁

产品名称	【产家直供】东北小兴安岭产榛蘑蘑菇丁、优质蘑菇丁
公司名称	林庆杰（个人会员）
价格	195.00/千克
规格参数	产地/厂家:大兴安岭 品种:食用菌 种类:干蘑菇
公司地址	中国 福建 福州市晋安区 福马路648号大景城12号楼1012
联系电话	86 0591 83678581 13599392268

### 产品详情

产地/厂家	大兴安岭	品种	食用菌
种类	干蘑菇	等级	特级
水分	10（%）		

榛蘑：

纯野生自然生长的绿色植物。榛蘑是野生蘑菇中较好的一种,是迄今为止为数不多的被人们所认知但仍然无法人工培育的野生菌类,堪称名副其实的“山珍”,被人们称为“东北第四宝”,是真正的绿色食品,营养丰富,口味鲜美,其中蛋白质含量高于蔬菜,接近肉类。榛蘑呈伞状,顶盖上平,背面有放射状褶,连同柄部整个呈褐色。榛蘑大多生在大兴安岭中,一般成片生长。8月至9月中旬由于雨量充沛,空气潮湿,地表温度高,是榛蘑生长的旺季。每当雨后初晴,应立即上山采摘,若错过时机榛蘑很容易烂掉或被蛆虫蛀坏。

榛蘑营养价值：

榛蘑营养丰富,富含大量钙、磷、铁等微量元素、蛋白质、胡萝卜素、维生素c、脂肪、碳水化合物、粗纤维、核黄素等营养成份,是一般蔬菜的十几倍,被欧美国家列为一等食品。榛蘑含有人体必需的多种氨基酸和维生素,经常食用可加强肌体免疫力,益智开心,益气不饥,延年轻身等作用。并有美容、减肥、延年之功效。

榛蘑还是传统中药材,具有祛风活络,强筋壮骨的功能。常用于治羊痫风,腰腿疼痛,佝偻病龋疾,预防视力减退,夜盲症,皮肤干燥;并增强对呼吸、消化道传染病的抵抗力。榛蘑还具有镇静、抗惊厥

作用和耐缺氧能力，有与天麻类似的药理作用。被广泛应用于眩晕、头痛、神经衰弱、失眠、高血压、冠心病及动脉硬化的预防和保健。