

军用单杠军用双杠部队400米障碍器材厂家

产品名称	军用单杠军用双杠部队400米障碍器材厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/副
规格参数	品牌:广胜体育
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

军用单杠军用双杠部队400米障碍器材厂家

单杠（horizontal bar）是男子[竞技体操](#)项目之一，1896年，单杠被列为奥运会[比赛](#)项目。现代比赛用单杠由一直径2.8厘米的铁制横杠固定在两根支柱上，两端用钢索固定，横杠离地面2.55米。

单杠成套动作全部由[摆动动作](#)组成，不能[停顿](#)。动作包括向前、向后[大回环](#)，各种[换握](#)、腾身回环，各种转体、扭臂握以及飞行动作。杠长2.4米，直径2.8厘米，高2.55~2.75米，横杠两端分

[柔韧性](#)和协调性都有较好的作用。 [1]