

现碾米价格 河南稻谷 中农一号健康养生

产品名称	现碾米价格 河南稻谷 中农一号健康养生
公司名称	中农一号供应链（广州）有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市花都区紫薇路29号第十层1002-3
联系电话	18027359213

产品详情

中农一号供应链（广州）有限公司一直致力于发展成为中国有竞争力的供应链服务商。中农一号提供平台运营、物流、供应链融资、供应链增值和相关的信息服务，有效降低客户的供应链风险，使其在激烈的竞争中提高供应链效率和效益。中农一号自主研发了：社区零售糙米、社区零售活米、稻谷现磨现吃、社区零售胚芽米、精白米现磨现吃等。我们致力于推动健康食品普及，推动国人生活消费方式转型。

中农一号供应链——社区零售糙米好不好，社区零售活米价格

糙米的营养价值，大米中60%—70%的维生素、矿物质和大量必需氨基酸都聚积在外层组织中，社区零售活米价格，而我们平时吃的精致白米虽然洁白细腻，营养价值已经在加工过程中有所损失，再加上做饭时反复淘洗，社区零售稻谷价格，外层的维生素和矿物质进一步流失，剩下的就主要是碳水化合物和部分蛋白质，它的营养价值比糙米要低多了。研究表明，糙米中钙的含量是白米的1.7倍，含铁量是2.75倍，烟1碱素是3.2倍，维他命B1高达12倍。糙米中的维生素E是白米的10倍，纤维素高达14倍。与全麦相比，糙米的蛋白质含量虽然不多，但是蛋白质质量较好，主要是米精蛋白，氨基酸的组成比较完全，人体容易消化吸收，但赖氨酸含量较少，含有较多的脂肪和碳水化合物，短时间内可以为人体提供大量的热量。

中农一号供应链——广州精白米现磨现吃，社区零售胚芽米哪家好

精白米，如何吃才健康？人体每天需要一定量的蛋白质、脂肪、淀粉、各种维生素和矿物质。对于很多人来说，大米是传统上不可不吃的“主粮”。从营养角度说，精白米的长处是提供淀粉以及少量蛋白质，只是其中的蛋白质品质不够优秀。如果食谱中的其他食物能提供足够的维生素和矿物质，那么就没必要追求非要从主食中摄取——比如那些不发达地区的孩子们，每天吃大量的蔬菜，膳食纤维、维生素与

矿物质只会多不会少，难得的白米饭对他们来说就意味着既美味又营养的食物。

中农一号供应链（广州）有限公司是一家致力于推进国内健康食品平台建设和市场销售网状渠道，提高产品附加值，提高经营者的利润，改变消费模式的综合服务型创新企业，旗下产品有：社区零售五谷杂粮、精白米现磨现吃、养生胚芽米现磨现吃、社区零售绿色农场品、社区零售米糠等，专业推广好的营养大米，不抛光，零添加，满足消费升级的市场需求，好米留胚，回归滋养。中农一号的使命：推广营养主粮，倡导健康饮食。欢迎来电咨询！

中农一号供应链——社区零售五谷杂粮供应商，精白米现磨现吃怎么样

我国是世界很大的稻谷生产和消费国，约有8亿人口以稻谷为主食，工业化的精米加工无情剥夺了一日三餐主食——大米90%的营养功能成分，导致人类健康水平下降，普通的大米已经满足不了消费者对主食的营养要求了。发芽糙米及其制品是一种食用性接近精白米，含固脘甘肽比精白米高100倍，含γ-氨基丁酸高比精白米38倍，具有广泛的功能性疗效的新一代“医食同源”的主食产品。发芽米正如火如荼改变人类的米食生活，现碾米价格，在日本、韩国、新加坡、中国台湾和香港地区已流行和普及，她将倡导出一种新的米食文化。

中农一号供应链——养生胚芽米现磨现吃，社区零售米糠多少钱一斤

说到胚芽米，这就要从稻谷的结构说起。稻谷分为稻壳，果皮，粉糊层，胚芽等。一般情况下，我们碾米的时候，会把稻壳，果皮先去掉，然后把稻谷顶部的胚芽去掉一半，这就是我们日常食用的大米。而完全保留了胚芽的大米，就叫胚芽米。胚芽米单独食用的话，一般每三天食用一次就可以了。另外，胚芽米还可以炒熟厚泡茶喝，炒熟的胚芽米，俗称玄米，对建肥降脂有一定的辅助作用。胚芽米因上述原因，导致目前未能普及，不过，随着人们生活越来越好，人们对养生也将日益的关注，河南稻谷，因此，胚芽米也一定会受更多人的喜爱和重视。

中农一号供应链（广州）有限公司一直致力于发展成为中国有竞争力的供应链服务商。中农一号提供平台运营、物流、供应链融资、供应链增值和相关的信息服务，有效降低客户的供应链风险，使其在激烈的竞争中提高供应链效率和效益。中农一号自主研发了：社区零售糙米、社区零售活米、稻谷现磨现吃、社区零售胚芽米、精白米现磨现吃等。我们致力于推动健康食品普及，推动国人生活消费方式转型。

中农一号供应链——社区零售糙米好不好，社区零售活米价格

糙米的分类：

（1）特长米：糙米长度大于7.50mm者。

(2) 长粒米：糙米长度为6.61mm 以上。

(3) 中粒米：糙米长度为5.51mm 以上，未滿6.61mm 者。

(4) 短粒米：糙米长度小于5.51mm 以上。

糙米依米粒长宽比可分为细长形、中间形、粗圆形米。(1) 细长形米(Slendergrain rice)：糙米长宽比大于3.0 者。

(2) 中间形米(Intermediate grain rice)：糙米长宽比为2.1 以上、3.0 以下者。

(3) 粗圆形米(Bold grain rice)：糙米长宽比小于2.1 者。

中农一号供应链——广州精白米现磨现吃，社区零售胚芽米哪家好

精白米，是“垃圾食品之王”？“垃圾食品”本身不是一个科学概念，也不是一个健康定义，它只是人们对“不健康食品”的俗称。通常所说的垃圾食品，是指以洋快餐为代表的那些“热量高，微量营养成分比较欠缺”的食品。如果按照这个概念，精白米的确可以归入“垃圾食品”之中。不仅是精白米，包括精白面以及以它们加上油为主衍生出来的任何食品，也都可以归入“垃圾食品”之列，比如馒头、面条、米粉、煎饼、油条，以及各种糕点等等。这样的归类并不合理。因为它们都只是人们整体食谱中的一部分——任何一种食物，如果单一吃它的话，都无法满足人体的营养需求。所谓“没有垃圾食品，只有垃圾食谱”，就是这个道理。

现碾米价格-河南稻谷-中农一号健康养生由中农一号供应链(广州)有限公司提供。现碾米价格-河南稻谷-中农一号健康养生是中农一号供应链(广州)有限公司(www.znmdyh.com/)今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：赵立宇。