

## 攀爬架攀登架价格 三人协作攀登架障碍板尺寸

产品名称	攀爬架攀登架价格 三人协作攀登架障碍板尺寸
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

## 产品详情

### 攀爬架攀登架价格 三人协作攀登架障碍板尺寸

400米障碍器材全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成：跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、独木桥、高墙、低桩网。通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

400米障碍器材详细规格；攀爬架攀登架价格 三人协作攀登架障碍板尺寸

在中国解放中，考验人身体素质、意志忍耐的训练项目，肯定是400米障碍跑。一个持枪400米障碍跑，相信是很多新老兵头疼的事，当然如果能跑出的成绩，也是一件很值得自豪的事情。攀爬架攀登架价格 三人协作攀登架障碍板尺寸

400米障碍全程共有8个障碍，但因为是往返跑，所以就是通过16个障碍物。通过顺序是100米跑、转弯、跨越3步桩、跨越壕沟、跨越矮墙、通过高板跳台、爬越水平梯、通过独木桥、攀越高墙、匍匐通过低桩网，然后转弯后再依次跑回去，往返的障碍物时一样的，但通过方式有所区别，比如返回时需跨越的是5步桩攀爬架攀登架价格 三人协作攀登架障碍板尺寸