

室外健身两联漫步机价格及使用

产品名称	室外健身两联漫步机价格及使用
公司名称	沧州锐健体育器材制造有限公司
价格	660.00/个
规格参数	品牌:锐健 型号:LJ-1018 产地:盐山
公司地址	小营工业区
联系电话	18732716999

产品详情

全民健身路径工程：

"全民健身路径工程"兴起于20世纪80年代欧美经济发达国家，多设在环境较好的公园、绿地、河边等处，每隔一段距离安装一种运动器械，各种器械之间有小路相连，是通往健康的道路。因为其适合广大群众锻炼身体，故称为"全民健身路径工程"。

[2]

国家体育总局为了实施全民健身计划，推动城乡居民健身活动的开展，在全国许多社区、公园内建设了大量的"全民室外健身器材"。有数据显示，至2010年5月底，国家体育总局已投入体育公益金6.4亿多元，资助、带动、引导各地建设"全民室外健身器材"超过了15万条，这些室外健身器材的普及和推广为老百姓健身带来了极大的便利。

乳山两联漫步机价格户外健身器材***扭腰过快可导致脊柱周围小肌肉拉伤，对椎间盘会有不利影响，可能会导致椎间盘突出。因此，在做扭腰动作时，要量力而行，不要极度扭曲自己，尤其不要用力过猛。提示在扭腰时，转180度的圈儿，一般用3~4秒是安全的，个别老年人可用1~2秒。不要用爆发力。

功能：提高人体有氧运动能力和身体的协调性、平衡能力。方法：1.扶手太空漫步：手握扶手，脚踏踏板，两脚前后摆动。2.不扶杠太空漫步：两手不扶扶手，自然摆动，脚踏踏板，两脚前后摆动。注意事项：1.适用于10岁以上人员使用。2.摆杆摆动方向前后1000mm范围内禁止站人。对“健身路径”从外形、结构设计、静负荷能力、稳定性、安全警示、器材安装和场地要求、电器安全等方面规定了明确的标准，以确保使用安全。注意不要运动过量。以往经常参加体育锻炼的人，可以适当提高运动量，一般以脉搏不超过110次/分钟为宜，***不得超过120次/分钟。

沧州锐健体育器材制造有限公司办公室地址位于全国闻名的石油化工基地和北方重要陆海交通枢纽沧州，沧州盐山县望树镇宋庄村，于2019年01月24日在盐山县工商行政管理局注册成立，注册资本为188万元人民币，公司成立以来发展迅速，业务不断发展壮大我公司主要经营篮球架、健身路径、乒乓球台、小区健身器材、室外健身器材、舞蹈器材、儿童游乐器材、田径器材、园林环卫设备、教学仪器、运动地板、人工草坪、塑胶硅PU场地、垃圾箱、场地围网围栏、管道支架、不锈钢管道、管件、防腐、泵管、机床附件、交通安全设施的销售、维修安装及售后服务;以及以上商品的进出口业务。我们有好的产品和专业的销售和技术团队，我公司属于沧州体育器材及配件厂黄页行业，如果您对我公司的产品服务有兴趣，期待您在线留言或者来电咨询;18732716999