

## 上肢牵引器的正确使用

产品名称	上肢牵引器的正确使用
公司名称	沧州锐健体育器材制造有限公司
价格	500.00/个
规格参数	品牌:锐健 型号:1009 产地:盐山
公司地址	小营工业区
联系电话	18732716999

## 产品详情

说到小区健身器材，大家一定耳濡目染，操作起来也并不陌生，但其实这些小区健身器材还有多种健身方法，尤其是针对拥有不同康复需求的人群，以小区健身器材——上肢牵引器为例：对一般健身者来说，它能锻炼肩、手腕、手臂部肌肉，提高上肢灵活性，因此它的锻炼方法有两种。分别针对不同的人群。

方法二：站在牵引器的正下方，两臂向上伸直，两手分别抓握手柄，两臂互为阻力、互相对抗，垂直上下交替拉动。一般每周练习3—5次，每次练习2—3组，每组12—20次。此方法针对普通健身人群。

沧州锐健体育器材制造有限公司办公室地址位于全国闻名的石油化工基地和北方重要陆海交通枢纽沧州，沧州盐山县望树镇宋庄村，于2019年01月24日在盐山县工商行政管理局注册成立，注册资本为188万元人民币，公司成立以来发展迅速，业务不断发展壮大我公司主要经营篮球架、健身路径、乒乓球台、小区健身器材、室外健身器材、舞蹈器材、儿童游乐器材、田径器材、园林环卫设备、教学仪器、运动地板、人工草坪、塑胶硅PU场地、垃圾箱、场地围网围栏、管道支架、不锈钢管道、管件、防腐、泵管、机床附件、交通安全设施的销售、维修安装及售后服务;以及以上商品的进出口业务。我们有好的产品和专业的销售和技术团队，我公司属于沧州体育器材及配件厂黄页行业，如果您对我公司的产品服务有兴趣，期待您在线留言或者来电咨询;18732716999