

新国标路径上肢牵引器厂家价格

产品名称	新国标路径上肢牵引器厂家价格
公司名称	沧州锐健体育器材制造有限公司
价格	220.00/个
规格参数	品牌:锐健 型号:GB-1008 产地:沧州
公司地址	小营工业区
联系电话	18732716999

产品详情

上肢牵引器

上肢牵引器主要是利用自身的力量对抗，来提高肩周炎患肢的活动能力。对一般健身者来说，它能锻炼肩、手腕、手臂部肌肉，提高上肢灵活性，增强肩关节周围肌肉与韧带的柔韧性，对肩关节功能性障碍与陈旧性损伤有积极康复作用。

锻炼方法及适用人群：

方法一：肩周炎患者在锻炼时，站在牵引器的正下方，两臂向上伸直，两手分别抓握牵引器上的手柄，健肢用力向下做牵引动作，利用滑轮改变力的方向，迫使患肢缓缓抬起，感觉到患肢十分紧张但不是疼痛的时候，停止两秒钟，然后返回继续。一般，每周练习3次，每次练习2—3组，每组6—10次。

方法二：普通健身者站在牵引器的正下方，两臂向上伸直，两手分别抓握手柄，两臂互为阻力、互相对抗，垂直上下交替拉动。一般每周练习3—5次，每次练习2—3组，每组12—20次。

上肢牵引器适合老年人，青壮年人练习，不推荐儿童练习。拉伸过程中，要保持拉绳垂直，不可倾斜拉，除针对肩周炎患侧肢体的康复性锻炼外，也不建议单臂重复拉。还需要注意，单臂不可突然用力、撤力，以免另一手臂突然放松或用力过大造成的肌肉拉伤。此外，不可悬吊在牵引器上扭动腰部等部位，以免损坏设备或因脱手造成摔伤磕伤。

沧州锐健体育器材制造有限公司办公室地址位于全国闻名的石油化工基地和北方重要陆海交通枢纽沧州，沧州盐山县望树镇宋庄村，于2019年01月24日在盐山县工商行政管理局注册成立，注册资本为188万元人民币，公司成立以来发展迅速，业务不断发展壮大我公司主要经营篮球架、健身路径、乒乓球台、小区健身器材、室外健身器材、舞蹈器材、儿童游乐器材、田径器材、园林环卫设备、教学仪器、运动地板、人工草坪、塑胶硅PU场地、垃圾箱、场地围网围栏、管道支架、不锈钢管道、管件、防腐

、泵管、机床附件、交通安全设施的销售、维修安装及售后服务;以及以上商品的进出口业务。我们有好的产品专业的销售和技术团队，我公司属于沧州体育器材及配件厂黄页行业，如果您对我公司的产品服务有兴趣，期待您在线留言或者来电咨询;18732716999