

# 辽宁军用双杠价格军用双杠生产厂家

产品名称	辽宁军用双杠价格军用双杠生产厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	品牌:广胜体育
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

## 产品详情

### 动作要求

双杠可能不是观众喜欢的体操项目，但它的确是运动员喜欢的。在所有的项目中，双杠提供给运动员大的做动作的空间，[自由体操](#)、[吊环](#)、[鞍马](#)的许多动作都可以在双杠中运用。双杠让运动员表现他们的力量和平衡。

多数双杠动作要求运动员双手或单手脱杠，这使运动员的平衡及时间感显得特别重要。双杠动作允许多三次一秒钟以上的停顿。动作要求有回环、腾空、以及力量支撑，(通常回环与腾空应多于支撑动作)。在所有的双杠动作中，运动员的肩臂肌肉应保持紧张。

运动员上杠可以有不同的方法，包括助跑后通过[跳板](#)上杠。下杠可以包括前、后空翻及转体等。

### 一套双杠

动作结束落地前，运动员不能触到地面，身体(手臂除外)也不能接触双杠。握杠可以[正握](#)或反握。