

背越式跳高垫价格学校背越式跳高垫价格

产品名称	背越式跳高垫价格学校背越式跳高垫价格
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	3000.00/块
规格参数	品牌:广胜体育 尺寸:6*4*1米
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

我公司主要经营军用双杠厂家，健身器材厂家，移动式舞蹈把杆价格，室外健身器材，军用双杠，军用单杠，部队标准双杠，军用双杠价格，400米障碍器材，室外健身路径，户外健身路径价格，舞蹈把杆，舞蹈把杆厂家，固定式压腿杆，儿童游乐设备，体操用品，儿童滑梯，篮球架，蓝球用品，乒乓球台，羽毛球柱，网球柱，排球柱

教学手段：

1. 上一步放脚模仿技术练习，练习中要求放脚方向要正；
2. 行进间沿直线做上1 - 3步起跳练习，注意强调沿直线放脚起跳；
3. 在起跳点沿跑进方向放一小垫子，要求在垫上起跳；
4. 短程助跑弹性跳板起跳练习，在起跳点上放置有弹性的跳板，方向与助跑方向一致，要求踏板起跳。