

背跃式跳高垫厂家背跃式跳高垫批发价格

产品名称	背跃式跳高垫厂家背跃式跳高垫批发价格
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	3000.00/套
规格参数	品牌:广胜体育
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

运动简介

[编辑](#)

又称“福斯贝里式跳高”。急行跳高姿式之一。[助跑](#)

步数为8—12步，前段跑直线，后段跑弧线，用离横杆较远的腿起跳。起跳离地后，保持伸展姿势向上腾起，并在摆动腿及其同侧手臂的带动下，加速身体围绕纵轴旋转，使身体背对横杆；当头、肩越过横杆后，及时仰头、倒肩、展体，挺胸，并稍后收双腿，形成杆上背弓姿势，同时身体重心尽量靠近横杆，以充分利用腾空高度；当身体重心移过横杆后，应加速向上甩腿越过横杆。过杆后以背部落垫。

历史

[编辑](#)

次出现

1968年在第19届奥运会上，美国运动员福斯贝里采用了与众不同的弧线助跑，背向横杆的背越式技术，以2.24米成绩一举夺得男子跳高桂冠。他的技术使人耳目一新，从此，背越式跳高技术很快在全球风行起来。

发展状况