

羽毛球 腾龙体育 儿童羽毛球培训

产品名称	羽毛球 腾龙体育 儿童羽毛球培训
公司名称	苏州世纪腾龙体育服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市金阊区金门路3号彩香创投园N306
联系电话	15995736185

产品详情

打羽毛球注意事项

比赛，儿童羽毛球培训，如果没有裁判，羽毛球教练，双方应当自觉遵守规则，羽毛球，双方发生难以认定的球时应当本着礼让的态度解决问题，不必斤斤计较一个球。

捡球，一般来说离球较近比较方便捡球的那一方应当主动捡球。当然男士应当主动捡球。如果球落在自己这一边场地而该对方发球时，应当主动捡球将球从网上抛给对方。切不可胡乱将球扒给对方更不得用脚踢给对方。用球拍捡球轻轻一击抛给对方最显优雅潇洒风度。主动送还相邻场地误击过来的球。

羽毛球发展

1877年，英国的巴斯羽毛球俱乐部成立，第yi本羽毛球比赛规则在英国出版。

1893年，在英国成立了世界上第yi个羽毛球协会。

1899年，该协会举办了第yi届“全英羽毛球锦标赛”，每年举办一次，沿袭至今。20世纪初，羽毛球运动从斯堪的纳维亚到英联邦各国，流传到亚洲，美洲，大洋洲，最后传到非洲。

1934年，羽毛球培训机构，成立了国际羽毛球联合会，总部设在伦敦。

1939年国际羽毛球联合会通过了各会员国共同遵守的《羽毛球竞赛规则》。

羽毛球发力的技巧方法

当然要用力。但我们不要忘记，是羽毛球拍在打球而不是我们的肌肉。我们要关注的是怎么样使用我们

的肌肉让羽毛球拍挥起来尽可能地快，这才是我们今天要讨论的重点：发力=鞭1打动作=挥拍速度。发力是“鞭1打”的代名词从另一个理解来看，羽毛球的发力也是“鞭1打”动作的代名词。

我们小时候，特别是男孩子都玩过打“陀螺”的小游戏。用一根短短的小木棍，头上系着几根布条，再加上一个木头做的陀螺，这些都曾经给予我们孩童时代许多的欢乐。其实，那个用木棍做的鞭子抽打陀螺的动作，就是我们今天要讲的羽毛球技术的核心——“鞭1打”动作。

羽毛球-腾龙体育-儿童羽毛球培训由苏州世纪腾龙体育服务有限公司提供。羽毛球-腾龙体育-儿童羽毛球培训是苏州世纪腾龙体育服务有限公司（www.tltysports.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：王跃成。