南通室外健身路径厂家 徐州公园健身器材双人坐蹬双杠价格

产品名称	南通室外健身路径厂家 徐州公园健身器材双人坐蹬双杠价格
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	750.00/件
规格参数	
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

南通室外健身路径厂家 徐州公园健身器材

双人坐蹬双杠价格

双人牵引器主要功能：增强肩带肌群力量，改善肩关节柔韧性，提高手、脑协调能力。对肩周炎、肩关节功能性障碍与陈旧性损伤等有康复作用。

双人牵引器使用方法：站在牵引杆正下方，双手握紧手柄，垂直上下交替拉动。两臂同时用力，相互对抗。

通过下肢运动，增强心肺功能
，提高心血管耐力的，特别适用于老年人。使用方法：双手握把，两脚分踏于两个踏板上，作自然交替摆动，进行漫步动作。　产品功能
：通过活动能增强上下肢各关节部分的肌肉和韧带的弹性，提高活动能力，并对手掌的穴位有按摩作用。使用方法：面对双盘，两腿左右开立成马步，将两手张开五指，同掌心一起贴在圆盘边沿处，然后双臂作左右、内外方向转动圆盘，同进，双
腿作左右弓步运动　产品功能
：锻炼手腕、手臂肌肉，促进上肢灵活性。使用方法：双手分握住两个手柄，左右交替，上下拉伸，上肢应尽量伸直 南通室外健身路径厂家 徐州公园健身器材

双人坐蹬双杠价格