

天津小区健身器材厂家 公园健身器材太空漫步机价格

产品名称	天津小区健身器材厂家 公园健身器材太空漫步机价格
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	750.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

天津小区健身器材厂家 公园健身器材太空漫步机价格

室外**健身器材**，还有个名称，叫室外路径。在**室外**安装固定、供人们进行**健身**运动锻炼的器材和设施。现执行国家标准为：GB19272-2011，器材安全使用年限为8年。

室外健身器材几大系列

室外健身器材类型

力量型器械

一些锻炼**力量**的器械可以与**健身房**里的器械相媲美。另外，**单杠**的引体向上、**双杠**的两臂屈伸也是练习力量的很好方式。

双杠

弹跳型器械

竖立的高度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力。

梅花桩

灵敏型器械

脚踩梅花桩、双手转动**转盘**，可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。

三位扭腰器

柔韧型器械

压腿架或者站在一排排的栏杆（或者叫肋木）上牵拉韧带或者悬垂举腿，可以提高关节的柔韧性。

耐力型器械