

# 移动大底盘粉色舞蹈把杆价格 舞蹈练习把杆多少钱

产品名称	移动大底盘粉色舞蹈把杆价格 舞蹈练习把杆多少钱
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	280.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

## 产品详情

移动大底盘粉色舞蹈把杆价格 舞蹈练习把杆多少钱

少儿舞蹈基本功舞蹈把杆练习教学

幼儿舞蹈基本功是指对幼儿形体、姿态、腰腿的软度、力度、控制及跳转、基本舞姿等的基础的训练。幼儿通过训练，能够从小养成良好的坐、走、站等姿态，并能使身体的协调、柔韧、力度、灵活等素质得到全面的发展。那么，幼儿舞蹈基本功把杆的训练方法有哪些呢？

舞蹈把杆练习

把杆练习是进行形体训练的基本的训练，主要通过把杆的辅助，帮助幼儿掌握基本的姿态，以发展肢体的柔韧、力量、协调、平衡、控制等能力。

### 1.舞蹈把杆练习的方法

扶把训练有两种：一种是双手扶把，另一种是单手扶把。小班幼儿好采用双手扶把的练习方法。