

韶关批发岩米、供应进口五谷杂粮

产品名称	韶关批发岩米、供应进口五谷杂粮
公司名称	东莞寻觅贸易有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	广东省东莞市望牛墩镇望牛墩龙泉路31号之三号502室（注册地址）
联系电话	13544860190

产品详情

十六世纪以前碳石岩米又称石草，作为一种药用植物在本草纲目里面有详细记载，现代作为营养康复的良品代表，被世界医学界广泛应用于临床应用作为精华提炼而成的。岩米因为生长位置特殊，产量极其稀少，故不被世人所知。

岩米为纯天然无污染植物籽，内含丰富的蛋白质、维生素、叶绿素及镁铁钙钾等微量元素，其性甘平，清热解毒，气味清香，色泽黄绿，柔软可口，特别是岩米中含有大量的黄铜类矿物质，其中富含的芦丁对糖尿病、高血压、高血脂患者有显著作用，被称为米中"黄金"。

- 1网上买的尼泊尔岩米，用水冲洗一下
- 2 2放入锅中加水，加一勺色拉油煮
- 3 3边煮边要搅动，不然会粘锅
- 4 4煮了20分钟，把岩米捞出备用
- 5 5锅内加鸡汤加点大米煮到7、8分，看情况是否需要加盐
- 6 6加入煮好的岩米一起煮开
- 7 7加入洗干净的小青菜
- 8 8再次煮开即可