深圳代理进口黑藜麦，供应超市、特产店、酒店批发，高原藜麦

产品名称	深圳代理进口黑藜麦，供应超市、特产店、酒店批发，高原藜麦
公司名称	东莞寻觅贸易有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	广东省东莞市望牛墩镇望牛墩龙泉路31号之三号502室（注册地址）
联系电话	13544860190

产品详情

搭配其他食材制作特色菜肴，一般将藜麦单独煮熟后再与其他食材烹饪，例如：海参浇藜麦（海陆双尊）、藜麦扒鲍鱼（营养滋补餐）、藜麦水果沙拉（营养减肥餐）、藜麦蒸肉、藜麦红枣南瓜粥（养颜排毒）、藜麦鸭子肉粥、藜麦糕、藜麦鳕鱼、也可以将藜麦发芽后配合其他食材食用，营养更高。

煮汤，藜麦有清香味道很适宜与其他材料做汤类，还可去除鱼类及肉类的腥味，例如：藜麦鲍鱼汤、藜麦菠菜番茄汤、藜麦草菇汤、藜麦鸡丝汤、藜麦番茄牛尾汤。

在夏天里，经常看到大家用椰浆来做椰汁西米露，很眼馋。

但家里没有西米了，突然想起前几天曾用藜麦来搭配冰激凌吃，感觉很不错，就想不如用藜麦来代替西米的角色，一定是别有风味呢！

藜麦是非常有营养的食物、愈来愈流行的健康食品。我用到的这种叫做“ 红藜 ”，熟制后冰镇过的藜麦有一种淡淡的、迷人的坚果清香，随着咀嚼你的每一粒相继在唇齿间爆裂开来，口感超好。

冰凉醇香的椰奶配上香甜软糯的芒果，中间裹挟着清香的藜麦颗粒，一勺入口，全是满满的幸福感 · · · · ·

藜麦的神奇之处不仅仅是富含人类需求的各类营养物质，更难得的是，藜麦做为植物却具有肉蛋类才有的接近人体氨基酸组成的优质蛋白质，可以减少养殖业对饲料、圈舍、人力的投入，饲养场地对耕地的占用，动物排泄物对环境的污染，畜禽携带的疾病对人类健康的影响，是解决人类社会高速发展过程中粮食供给不足与耕地有限、人类营养需求与环境污染（破坏）、农业可持续发展与节能减排等冲突的金钥匙，对促进食品安全、食品营养、乃至三农问题都有不可替代作用，是最具潜力的农作物之一。