

儿童羽毛球培训 苏州世纪腾龙体育 苏州羽毛球

产品名称	儿童羽毛球培训 苏州世纪腾龙体育 苏州羽毛球
公司名称	苏州世纪腾龙体育服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市金阊区金门路3号彩香创投园N306
联系电话	15995736185

产品详情

羽毛球是一项国际性的运动项目，打羽毛球的人很多。中间一个球网，一边一人对打，也可以是一边2个人双打。打羽毛球需要的是耐力并不需要身体上的差距。打羽毛球有很多好处，下面一起来看看吧。

健脑增智

羽球人员要动脑打球，不是不动脑击球，暑期羽毛球培训，叫打球先打脑，要研究对方弱点、致命地方，因人而宜，以人为本，坚持以我为中心，以主动为动力，以快速为法宝，以赢球增信心。

打羽毛球能锻炼身体，还能放松心情，儿童羽毛球培训，是个不错的运动项目。而且只要不是正式的比赛就不要场地的制约，所以很适合平常运动。

打羽毛球的好处

舒筋活xue

打羽毛球同打篮球、网球、乒乓球一样，是个较强体力的运动，口碑好的羽毛球培训，其技术占40%，体力占60%，哪怕是寒天冻地，一场球打下来全身都会出汗，春天、秋天就更是厉害了，对身体起到调整和平衡的作用，能够促进新陈代谢，对预防心脑血管病，强身健体非常有益。

身体灵敏

打球的人看上去都是精神抖擞，精道道的，身体灵活，四肢勤快，打羽毛球的，身体关节骨骼都用的上，采取抽吊结合，左右勾球、四方球、变化多样，使身体灵活多变。

打羽毛球规则

死球

球撞网并挂在网上，或停在网顶上。

球撞网或网柱后开始在击球这一方落向地面。

球触及地面。

“违例”或“重发球”。

发球区错误

发球顺序错误。

从错误的发球区发球。

在错误的发球区准备接发球，且对方球已发出。

发球区错误的裁判方法

如果错误在下一次发球击出前发现，应重发球；只有一方错误且对方得分，则错误不予纠正。

如果错误在下一次发球击出前未被发现，则错误不予纠正。

如果因发球区错误而“重发球”，苏州羽毛球，则该回合无效，纠正错误重发球。

如果发球区错误未被纠正，比赛也应继续进行，并且不改变运动员的新发球区和新发球顺序。

儿童羽毛球培训-苏州世纪腾龙体育-苏州羽毛球由苏州世纪腾龙体育服务有限公司提供。儿童羽毛球培训-苏州世纪腾龙体育-苏州羽毛球是苏州世纪腾龙体育服务有限公司（www.tltysports.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：王跃成。