

# 广东窗口靶价格窗口靶高度尺寸 窗口靶训练方法

产品名称	广东窗口靶价格窗口靶高度尺寸 窗口靶训练方法
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

## 产品详情

### 广东窗口靶价格窗口靶高度尺寸 窗口靶训练方法

400米障碍要先100米平地跑后，才通过障碍物。它要往返200米，通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。因此，前100米平地跑要求快速，轻松省力。在障碍与障碍之间的跑进中，应有步点调整阶段，即在通过障碍物后要调整好步点，在通过下一个障碍物前，要稍加快跑速，节奏明显，达到顺利快速地通过障碍物的目的。当所有障碍物通过后，即转入终点跑，要求全力以赴，发扬顽强拼搏精神跑到终点。广东窗口靶价格窗口靶高度尺寸 窗口靶训练方法

构成,设置至少1四百米障碍器材生产厂家厂家工艺：

1，主架采用12号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固。

中间采用杉木制作厚度 广东窗口靶价格窗口靶高度尺寸 窗口靶训练方法

稳定性能良好，一个正常成年人翻身不会翻倒。

2、油漆(喷塑)、工艺：颜色有迷彩和绿两种

对木板及主架均进行打磨，使主架及木板均无毛刺，不易伤手，进行表面喷塑、喷涂。广东窗口靶价格窗口靶高度尺寸 窗口靶训练方法

武警四百米障碍器材生产厂家表面处理:所有钢制件表面均经酸洗、磷化、打沙等初级处理后采用进口静电环氧基粉末喷涂完成后表面处理,涂层厚度70—80um,铅笔硬度达3H+

拓展器材浪木占地面积:广东窗口靶价格窗口靶高度尺寸窗口靶训练方法