

# 山东双层舞蹈把杆厂家舞蹈把杆价格

产品名称	山东双层舞蹈把杆厂家舞蹈把杆价格
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	260.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

## 产品详情

中国舞教练班课程如下：

通过本课程三个月的系统学习，让学生掌握中国舞知识，具有正确身体体态，提高身体综合素质以及协调性，训练学生的技术性，表演性，对舞蹈作品的诠释能力，以及学生模拟动作，编排动作和现场教学能力。为成为一名综合素质高的中国舞教师打下坚实的基础。

### 【教学内容】

#### 一、阶段20课时

包括软开度: 肩腰训练、腿部训练、胯部训练，素质(体能)训练个月；芭蕾基训；了解芭蕾理论知识和讲解芭蕾术语；配合相应芭蕾单一训练，组合训练；古典身韵: 讲解古典身韵理论和基本元素。