郑州上肢牵引器健身路径批发大全

产品名称	郑州上肢牵引器健身路径批发大全
公司名称	沧州昊然教学设备有限公司
价格	.00/个
规格参数	浩然体育:浩然体育 浩然体育:浩然体育 浩然体育:浩然体育
公司地址	盐山县小营乡张西台村
联系电话	18031796139

产品详情

上肢牵引器

功能：主要锻炼上肢和肩背部肌肉，缓解肩周炎和腰椎间盘突出。

禁忌：上肢力量不足者不能做。

上肢牵引器的缓慢牵拉动作能让肩周肌肉得到放松，对于中老年人的肩周炎很有帮助，还可以起到预防腰椎盘突出的作用。但建议手力不足的老年人别进行这项运动。可以把能否做引体向上作为标准，如果连一个引体向上都做无法完成，最好还是选择别的拉伸运动。