

## 舞蹈把杆使用方法移动舞蹈把杆报价

产品名称	舞蹈把杆使用方法移动舞蹈把杆报价
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	260.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

## 产品详情

舞台上潇洒自如的表演，一定离不开台下不断坚持的努力。而舞蹈基本功的扎实，是一支舞蹈完美呈现的重中之重。

“台上一分钟，台下十年功。”无论是舞者或者是业余爱好者，学习基本功是必经之路。而把杆训练，也是很重要的一部分。

正确的训练把杆上一系列基本动作，熟能生巧，将每一个小动作训练到位，基本功越扎实，今后肢体就会越灵活。