

# 昆明舞蹈把杆安装固定式舞蹈压腿杆高度

产品名称	昆明舞蹈把杆安装固定式舞蹈压腿杆高度
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	260.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

## 产品详情

然后慢慢把脚全部擦出去，离开地板大概25度左右，需要注意的是：

1 当经过擦地后，脚尖应向远延伸到（在不改变重心的前提下），把腿拉到长

2 当踢出去那一下要有爆发力，把力量都集中在脚上

2 当要收回是有一延伸在收回

3 始终顶住脚跟

注：不要在向远延伸的时候把动力腿的胯也带出来，两胯放正

盐山广胜体育器材有限公司，