

儿童舞蹈把杆移动式舞蹈把杆价格

产品名称	儿童舞蹈把杆移动式舞蹈把杆价格
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	260.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

接下来动力腿向前擦出（为了大家看的更清楚我们换了一个方向）需要注意的是：

1 双脚要有种粘到地板上很难移动的感觉，踩实地板，向远擦出

2 擦出去时候主力腿的一侧要向上提

3 重心随着脚擦出慢慢移动到主力腿这一边，不要随着动力腿擦出而改变重心

4 在不改变重心的前提下，先是全脚擦至远处

5 擦出时候一定是脚跟主动朝前顶，带动脚擦出

6 小脚趾则被动要留住，这样才能在保持一位脚的基础上擦出去