

# 篮球夏令营 篮球 苏州腾龙体育

产品名称	篮球夏令营 篮球 苏州腾龙体育
公司名称	苏州世纪腾龙体育服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市金阊区金门路3号彩香创投园N306
联系电话	15995736185

## 产品详情

苏州腾龙体育培训有限公司----苏州体育培训第壹品牌，品质服务值得信赖！

### 篮球运动规则

#### 一般规定

全队7次犯规规则和一加一罚球规则：比赛每半时，一个队的队员侵人犯规和技术犯规次数累计已达7次，此后这个队的任何一个队员再发生侵人犯规或技术犯规，均将执行一加一罚球规则，判给被侵犯的对方队员罚球一次，如罚球成功，由这个队员再追加罚球一次；如第yi次罚球不中，比赛应继续进行，不再给予追加罚球的机会。如罚球者罚出的球未触及篮圈，则判为违例，由对方在边线掷界外球。

#### 报名收费：

- (1) 初级班每班4-6人，1000元/每期，12次课，每次1.5小时。
- (2) 提高班每班4-6人，1000元/每期，12次课，每次1.5小时。
- (3) 特设私教精品指导班：时间场地可协商，每次120元/人，1—2人每次90分钟，学的好，学得精，学得快。

苏州腾龙体育培训有限公司----苏州体育培训第壹品牌，品质服务值得信赖！

### 打篮球的基本规则

#### 罚球

每名球员各有4次被允许犯规的机会，第五次即犯满退场。且不能在同一场比赛中再度上场。罚球是在谁都不能阻挡、防守的情况下投篮，是做为对犯规队伍的处罚，给予另一队的机会。罚球要站在罚球线后，篮球训练营，从裁判手中接过球后5秒内要投篮。在投篮后，球触到篮框前均不能踩越罚球线。

## 违例

大致可分为（1）普通违例：如带球走步、两次运球、脚踢球或以拳击球。（2）跳球违例、（3）跳球时的违例：除了跳球球员以外的入木可在跳球者触到球之前进入中央跳球区。

## 报名收费：

- （1）初级班每班4-6人，1000元/每期，12次课，每次1.5小时。
- （2）提高班每班4-6人，1000元/每期，12次课，每次1.5小时。
- （3）特设私教精品指导班：时间场地可协商，篮球培训哪里好，每次120元/人，1—2人每次90分钟，学的好，学得精，学得快。

苏州腾龙体育培训有限公司----苏州体育培训第壹品牌，品质服务值得信赖！

打篮球会有什么好处呢？我们为什么要打篮球呢？其实篮球作为一项很好的运动项目，受到了很多的喜欢，今天腾龙体育就来说说经常打篮球有什么好处。

反映能力。打篮球其实不仅仅利用你的身体和技术的，有时候需要你的智慧来思考或者去判断。当你在打篮球的过程中，如果头脑很清醒的话，篮球，对于你的大脑神经反映能力都很有好处。

骨骼发育功能增强。打篮球必须要耗费一些力气带动肌肉的力量，同时也是需要我们有一定的耐力的，那么对于青少年来说，打篮球可以更好的让自己的骨骼发育成长的，而且让自己变的会越来越强壮的。

## 报名收费：

- （1）初级班每班4-6人，1000元/每期，12次课，每次1.5小时。
- （2）提高班每班4-6人，1000元/每期，12次课，每次1.5小时。
- （3）特设私教精品指导班：时间场地可协商，每次120元/人，1—2人每次90分钟，篮球夏令营，学的好，学得精，学得快。

篮球夏令营-篮球-苏州腾龙体育(查看)由苏州世纪腾龙体育服务有限公司提供。篮球夏令营-篮球-苏州腾龙体育(查看)是苏州世纪腾龙体育服务有限公司（[www.tltysports.com](http://www.tltysports.com)）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：王跃成。