

成年人羽毛球培训 苏州世纪腾龙体育 吴中羽毛球

产品名称	成年人羽毛球培训 苏州世纪腾龙体育 吴中羽毛球
公司名称	苏州世纪腾龙体育服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市金阊区金门路3号彩香创投园N306
联系电话	15995736185

产品详情

羽毛球比赛规则

计分制度

(1) 采用21分制，即双方分数先达21分者胜，3局2胜。每局中，吴中羽毛球，一方先得21分且ling先至少2分即算该局获胜，否则继续比赛；若双方打成29平后，一方ling先1分，即算该局取胜。

(2) 新制度中每球得分，并且除特殊情况（比如地板湿了，球打坏了），球员不可再提出中断比赛的要求。但是，每局一方以11分ling先时，比赛进行1分钟的技术暂停，让比赛双方进行擦汗、喝水、休息等。

(3) 得分者方有发球权，暑期羽毛球培训，如果本方当前得分为单数，从左边发球；当前得分为双数，从右边发球。在第三局或只进行一局的比赛中，当一方分数首先到达11分时，双方交换场区。

羽毛球是一项室内，室外都可以进行的体育运动。依据参与的人数，可以分为单打与双打，及新兴的3打3规则。羽毛球拍由拍面、拍杆、拍柄及拍框与拍杆的接头构成。一支球拍的长度不超过680毫米，成年人羽毛球培训，其中球拍柄与球拍杆长度不超过41厘米，拍框长度为28厘米，宽为23厘米，随着科学技术的发展，球拍的发展向着重量更轻、拍框更硬、拍杆弹性更好的方向发展。

打羽毛球的技巧

提起鞭子——羽毛球技术中的举拍；

鞭子向上扬起——羽毛球拍向后摆；

鞭子从上向下抽打——羽毛球拍从后向前甩动；

鞭子的前端击中陀螺——羽毛球拍击中羽毛球；

最后的动作是一样的，那就是放松。

正确的握拍姿势有利形成“鞭打”动作

需要大家注意的是，握拍的细微差别也会影响发力及挥拍速度。

苏州世纪腾龙体育服务有限公司欢迎广大新老顾客来电咨询！

成年人羽毛球培训-苏州世纪腾龙体育-吴中羽毛球由苏州世纪腾龙体育服务有限公司提供。成年人羽毛球培训-苏州世纪腾龙体育-吴中羽毛球是苏州世纪腾龙体育服务有限公司（www.tltysports.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：王跃成。