

# 老母鸡的营养价值|郑州强发冻品商行老母鸡专卖

产品名称	老母鸡的营养价值 郑州强发冻品商行老母鸡专卖
公司名称	中牟县太强冻品商行
价格	1.00/件
规格参数	华裕老母鸡:22kg 芮铭老母鸡:22kg 穆清斋老母鸡:22kg
公司地址	中牟县万邦物流园水产冻品D11区3A-5号
联系电话	18003817263

## 产品详情

老母鸡的营养价值|郑州强发冻品商行老母鸡专卖

老母鸡的营养价值

在老母鸡中的营养价值是非常丰富的，首先老母鸡中的蛋白质是非常丰富的，特别是老母鸡中的蛋白质是质量还是非常高的，同时老母鸡中的脂肪含量也是比较低的。同时大家吃老母鸡还可以发现，因为老母鸡中是有大量的蛋白质存在，而且其中是富含我们人体所需要的全部必需氨基酸。

在老母鸡中的蛋白质含量不仅是非常高的，而且老母鸡中的热量也是比较低的，不过老母鸡中的脂肪还是比较高的，所以说吃老母鸡的时候就容易产生发胖的情况，所以说老母鸡是热量比较高的一种食物。

同时吃老母鸡的时候还可以发现，因为老母鸡中的脂类物质是很丰富的，而且如果说老母鸡和牛肉、猪肉比较，其中是含有比较多的不饱和脂肪酸存在的，其中的油酸是很丰富的，同时老母鸡中的亚油酸也很丰富，所以吃老母鸡是可以起到降低对人体健康不利的低密度脂蛋白胆固醇的效果。