

壹仁堂养生讲解春季养生之桃花和桃仁:活血化瘀,清泻肝火

产品名称	壹仁堂养生讲解春季养生之桃花和桃仁:活血化瘀,清泻肝火
公司名称	武汉壹仁堂健康科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	武昌区和平大道1178号武汉理工大学余家头校区教工食堂
联系电话	18007161178 18163314999

产品详情

大家好,这里是壹仁堂养生,今天和大家分享有关于春季养生之桃花和桃仁的话题,杏花开过,桃花登场。

桃花的花色浓郁艳丽,花瓣比较丰厚,所以更令人喜爱。在《诗经》中就有“桃之夭夭,灼灼其华”的

诗句,描写了桃花的美艳。我们经常用“面如桃花”来形容一个人面色好看、气色好,充满青春气息。

还有一个著名的故事:唐代诗人崔护,在桃花盛开的时候碰到一位心仪的美女,第二年再去造访的时候,

人却不见了,惆怅之余赋诗“去年今日此门中,人面桃花相映红。人面不知何处去,桃花依旧笑春风。

桃花可以治疗雀斑,还能治疗便秘

第一:桃花可以治疗雀斑,还能治疗便秘!

桃树全身都是宝,桃花、桃仁、桃枝都可以作为中药用来治疗疾病。桃花不仅可以观赏,而且还具有药用和食疗价值。首先作为美容来讲,古书上说,阴历的三月初三收集桃花,然后在阴历七月初七的时候

，把桃花和鸡血一起涂在脸上，就能使脸色变得有光华。另外，把桃花收集起来阴干以后加桑葚与猪油调和，能治疗身上的疮疡。还有把桃花和去皮的冬瓜仁一起碾碎，加上蜂蜜调和，涂在脸上能治疗雀斑。桃花瓣加上粳米煮粥，还可以治疗便秘。

桃木可以避邪

第二:治疗"桃花疯",需要把肝火和心火通过大便泻下去!

在春天桃花开的时候，有种病也会随之发作，就是我们平常说的躁狂症。因为春天肝气生发，就使得本身有旧病宿疾的人在春天开始发病。发病的表现就是睡不着觉、兴奋、不停地说话、唱歌，甚至到外面奔跑、跳跃，老百姓称之为“桃花疯”。治疗这种“桃花疯”的一种传统方法就是直接让患者吃鲜桃花，把内在的肝火和心火通过大便泻下去，是一种行之有效的方法。另外，中医还用桃木或者桃枝来治疗一些严重的身心疾病，从历来中国传统的习惯来讲，桃木可以避邪。民间的传说钟馗打鬼就用桃枝桃木做成的棍杖，所以人们用桃树枝做成扫帚，打扫自己的家。其实这是古代的一种心理暗示或者是一种精神心理疗法，不能完全称之为封建迷信。

桃仁能活血化瘀,能清泻肝火

第三:桃仁能活血化瘀,能清泻肝火!

中医用桃仁治疗疾病有非常悠久的历史，桃仁和杏仁一样，也是入肺和大肠经，另外更可贵的是它还入肝经。桃仁能够补充肺的气血，中医讲肺为金，金克木，所以当你补充了肺的气血以后，就能压制或者克制肝的那种多余的邪火。所以，桃仁历来被当作非常好的活血化瘀药，或者是清泻肝火药来使用。肝主藏血，当肝里藏了很多浊血、瘀血的时候，

第四:桃仁承气汤能活血化瘀,治疗女性的子宫肌瘤,卵巢囊肿!

一般都用桃仁这味中药来破血、活血、化瘀。有个很著名的方子叫做桃仁承气汤，就是用桃仁和大黄药物去治疗人的大肠或者小肚子里面的瘀血，另外就是治疗我们现在所说的子宫肌瘤、卵巢囊肿等。用大黄牡丹皮汤治疗急性阑尾炎、桂枝茯苓丸治疗子宫肌瘤、千金苇茎汤治疗肺痈，这些方子里都有桃仁。