

标准400米障碍器材一套多少钱

产品名称	标准400米障碍器材一套多少钱
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	3000.00/副
规格参数	品牌:广胜体育 材质:优质钢管
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过云梯 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过云梯 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

【动作示范】

示范人：丁帅

1、跨桩:

400米障碍 跨桩

2、壕沟

400米障碍 壕沟

400米障碍 壕沟

3、矮墙

400米障碍 矮墙

4、高板跳台

400米障碍 高板跳台

5、独木桥

400米障碍 独木桥上

400米障碍 独木桥下

6、高墙

400米障碍 高墙

7、云梯

400米障碍 云梯1

400米障碍 云梯2

400米障碍 云梯3