

如何练好咏春拳 深圳弘义咏春武馆南山西丽拳馆培训

产品名称	如何练好咏春拳 深圳弘义咏春武馆南山西丽拳馆培训
公司名称	深圳弘义咏春文化有限公司
价格	5980.00/个
规格参数	叶系咏春:深圳咏春拳 咏春拳:传统武术
公司地址	深圳市宝安区西乡街道铁岗水库凤凰岗香雅阁商务中心320室
联系电话	13421322416

产品详情

技术的差距并不是你被打中了多少拳或你目前打中别人的几率似乎占得优势很高，而是在技术的交流中，感受到了那种真实的功力是多少？你的技术，是否运用得轻松自如？对于功力的掌控能力是否信手拈来？明明知道这一拳质量不高但还是自我欺骗说这是有用的就是蒙蔽自我，虽说练功在矛盾中成长需要一定的过程。但对于你自己的“技术”能走多远却没有多少人去追求了。一拳的练习看起来简单，实际上取决于你对这一拳的讲究。力看起来似乎很重，但未必是较好的力，咏春的练习很奇妙是因为距离短，许多发力的空间很小，在如此狭窄的空间里要有爆发力是个技术活，能够在对练的过程中运用出来就更高级了，所以练习通常都是由大到小，由小到内，练到内，就是更为微小的发力，不难理解以前古人所说：“大动不如小动，小动不如不动”的精简字语。然而练到小，更需要瞬间放松的筋骨与自己的悟性。就好像师父在与你讲解某个动作，他运用得自如，而你像卡带一样的不舒服，证明了还未练到这个动作较好的状态，当然你也可以选择忽视对功力的追求，而玩更多的拆解动作，但是动作是千变万化，你何时能够拆解得完整呢？忽视功底等于放弃给自己更好提升的空间，虽然功底练习起来枯燥无味、时间长，这都取决于你是否需要坚持将功夫练习得更好。深圳弘义咏春拳馆，一家致力于教授咏春技艺、传播咏春文化，目前深圳人气最旺，教学科学系统、环境条件一流的时尚武馆。

拳馆尊师重道，以科学的训练方法和丰富的训练课程赢得了学员的赞誉。弘义咏春经过五年多的发展，整合各方面资源，现已形成以少儿咏春、成人咏春专业培训、VIP私教，连锁道馆、影视广告拍摄，商业演出，企业培训、拓展训练为一体的咏春拳产业机构。与大学，小学，企业，影视公司均有密切合作，获得各界的高度评价，成为深圳咏春品牌培训机构，是您身边值得信赖的咏春健身馆。

未来弘义咏春将继续专注于咏春品牌文化传播，发挥匠心精神，打造咏春界的“无印良品”。弘义咏春本着实际、严谨、科学的说教方式，立足于深圳。全力打造属于中国人自己的功夫。具备了内修功力、外练筋骨、综合实战对抗、技术技巧运用、锻炼反应协调能力、开发人体潜能、强身健体、排毒养颜、美容塑身、活跃大脑思维、开发智力等为一体的符合现代化大众生活需求的多功能综合“功夫”。本馆设有完善的升级制度，让学员和教练有明确努力的方向。教学内容（10级）：1.散式基本功、2.小念头、3.单鞭手、4.寻桥、5.双鞭手、6.木人桩、7.标指、8.综合实战、9.六点半棍、10.八斩刀。常年开设：成人常年班（10人小班）、少儿咏春班（5-12岁）、少年咏春班（12-16岁）、VIP私教班、散打速成班、气功养生班、女子防身术。深圳专业叶问系咏春拳培训传统武术实战教学宝安总馆：西乡铁岗路凤凰岗香雅阁商务中心3楼（宝安客运中心公交站）

南山分馆：南油第四工业区四栋317室（南山派出所公交站）