

新鲜脱皮核桃仁 薄皮大核桃仁零食现货批发 核桃仁供应

产品名称	新鲜脱皮核桃仁 薄皮大核桃仁零食现货批发 核桃仁供应
公司名称	内丘县汇裕农副产品经销处
价格	35.00/斤
规格参数	单果重:10.6g 果经:26mm 蛋白质含量:21.43%
公司地址	河北省邢台市内丘县獐么乡刘白芷村58号（经营场所）
联系电话	15297481668

产品详情

新鲜脱皮核桃仁 薄皮大核桃仁零食现货批发核桃仁供应

核桃我国核桃栽培历史悠久，种植范围广泛。目前主要分布在；云贵地区、西北地区、华北地区，其面积和产量均居世界首位。种植品种有八百多种。生鲜核桃仁的产量还在逐年增加中含有多种人体所需的营养成分，其中还有多种微量元素对人体有良好的保健作用，深受人们的喜爱。

改善消化系统功能：核桃中含有大量的多不饱和脂肪酸、丰富的维生素A、D、E、F、K和胡萝卜素等脂溶性维生素及抗氧化物等多种成分，并且不含胆固醇，因而人体消化吸收率极高。它有减少胃酸、阻止发生胃炎及十二指肠溃疡等病的功能；并可刺激胆汁分泌，激化胰酶的活力，使油脂降解，被肠黏膜吸收，以减少胆囊炎和胆结石的发生。

核桃营养丰富又好吃，生活中很多人都爱吃，而且不管是生吃还是熬粥等都很合适。核桃和百合、小米搭配的话还具有助眠的效果，睡眠质量差的朋友们可以试试看。在夏季的时候可以等到粥稍微凉一些再吃，或者冰镇一下吃也是可以的。

温馨提示；核桃仁只有合理的保存才会保持核桃仁的干度，让其不发霉。首先尽量放在通风透气的地方、不要用密封袋装、建议使用布袋、麻袋或其他的透风较好的袋子。其次用透风较好的袋子装是为了防止核桃的干度不够时利用透风较好的袋子有效快速的散发、吸收湿

气和水分，从而更好的保持核桃的干度、防止其回潮、出油。