湖南双杠价格 室外训练器材价格

产品名称	湖南双杠价格 室外训练器材价格
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

湖南双杠价格 室外训练器材价格

加强双杠底座长2800mmX1200mm， 底座横向采用5X16mm槽钢，纵向5x12mm槽钢，壁厚5.0mm.

立柱采用#48X3mm厚无缝钢管，升降内芯为直径30mm圆钢，可调高度120cm-160cm，可调宽度40-55cm。杠面支撑件使用45#铸钢件。立柱旋转件使用45#铸钢。双杠杠面采用尼龙纤维杠面，长3..5米，杠面内含有直径2.5cm实心弹簧钢。总重量为205公斤

双杠底座采用u型钢，槽钢底座长2.8米，宽1.2米 壁厚3.5，立柱为铸铁成型立柱可调节高度1.2-1.6米。,宽0.42-0.45米，,杠面材质：尼龙杠面中间价有弹簧钢内芯长350cm，槽钢+尼龙杠面+锰钢内芯,适用于户外。产品通过国家体育用品监督检验中心认证，质量上乘。

单杠采用优质无缝钢管为外套管，升降调节柱选用标准圆钢（直径为2.8厘米）， 单杠杠面采用弹簧杠长度为2.2米。可调节高度为1.8-2.4米。支撑立柱竖直立在地面上，下面有底盘。 用四根绳索直径为1厘米将单杠拉成直立，四根绳索和地面的四个地钩相连

四角铁链拉纤圆钢地脚水泥灌注增强单杠的稳定行。总重量45公斤

攀爬架；；总高7米，宽4米，地埋深度不低于100cm，主立柱采用直径140毫米，壁厚3.0毫米钢管制作，配备一根麻制软绳400米障碍器材，爬绳爬杆攀爬架，，标志杆，高矮墙 地桩网
木马，山羊，障碍板等器材。，一根爬杆采用直径40mm钢管，一个软梯为铁质锁链链接，上端固定采用可摘取的保险钩，四角配有钢丝绳拉线，增加产品稳定性。外观抛丸除锈，静电喷涂绿色

400米障碍跑的体力分配。400米障碍跑要求用“均匀”速度跑完全程。400米障碍要先100米平地跑后，才通过障碍物。它要往返200米，通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。因此，前100米平地跑要求快速，轻松省力。在障碍与障碍之间的跑进中，应有步点调整阶段，即在通过障碍物后要调整好步点，在通过下一个障碍物前，要稍加快跑速，节奏明显，

达到顺利快速地通过障碍物的目的。当所有障碍物通过后，即转入终点跑，要求全力以赴，发扬顽强拼搏精神跑到终点。湖南双杠价格 室外训练器材价格