

连云港团建方案

产品名称	连云港团建方案
公司名称	连云港行知拓展服务有限公司
价格	3000.00/次
规格参数	
公司地址	连云港市连云区东街墟中巷2号楼2单元202室（注册地址）
联系电话	15351882603

产品详情

连云港团建项目——团队建立及破冰 ICE - BREAK

场地要求：全体

目标：

- u 破除人与人之间的距离感，使个人迅速融入团队；
- u 明确培训目的，对一天的培训有初步了解；
- u 初步形成团队氛围，为接下来的培训做好心理准备；

项目介绍：

- u 学员每16-18人组成一个小队；
- u 学员自我介绍（转变观念、调整积极心态）；
- u 推选队长，为小队命名
- u 创作队名、队训、队旗等；
- u 小队展示。

连云港团建项目——穿越电网

场地要求：分组

特点：熔炼团队、团队人力资源的合理分配

在规定的道具下面穿越、每个学员只有一次机会，必须依靠团队的智慧完成任务，合理分配人员，用最快的速度完成。

培训目标和回顾要点：

- u 领导的理解及灌输要求的重要性

- u 合理分工与协作

- u 学员间团队的协作和帮助

- u 在失去方向的时候，对同伴的信任

连云港团建项目——信任背摔

场地要求：分组

特点：个人挑战，团队合作，融合（信任与责任）

项目介绍：

小组成员依次自1.6米的平台上，直身向后倒去，小组其它成员在其身后用双手作保护。

培训目标和回顾要点：

- u 克服心理障碍，增强自信心；

- u 建立换位思考的意识；

- u 活跃集体气氛增加团队凝聚力；

- u 增强队员间的相互信任和理解；

- u 通过身体接触，拉近队员之间的距离，实现情感沟通。

连云港团建项目——孤岛求生

孤岛：孤岛求生是将每队学员分成三组，分别安置在盲人岛(喻基层员工)、哑人岛(中层管理者)、健全人岛(高层决策者)。要求在规定时间内完成各自的任务并集合在一处安全的地方。此项目强调主动沟通、信息共享的重要性，尤其是说明了主管者运用资源和决策的重要性。

连云港团建项目——雷阵

特点：团队协作、互助互协，集体意识

在规定时间内，成功穿越雷阵图

团队的力量协作的重要

团队的智慧，合理的分工

突破常规

深刻体验团队间的荣辱与共

感受通过团队协作跨越大困难的艰辛以及克服困难后的愉悦

连云港团建项目——穿越沼泽

项目介绍：

用三个油桶和两块板在所有队员不落地的情况下最先走出沼泽的团队为获胜队。

- u 该项目训练团队的领导力和个人职能的冲突
- u 理解个人在团队中的角色和责任；
- u 团队策划与执行
- u 团队在黑暗情盲目、没有方向的情况下完成任务

连云港团建项目——攀岩竞技

特点：自身协调，目标的确定与实施

团队成员在伙伴的鼓励声中攀上7米高的岩壁。

队员克服恐惧，寻找最合理的解决方法

坚持不懈的精神

团队目标的和个人目标的确定

连云港团建项目——巨人脚步（有轨电车）

场地：全场

特点：计划组织，领导力

每组队员利用大木屐，完成规定距离的行走，从一开始的口号到后来的无声行走，加大训练难度。

培训目标和回顾要点：

- u 体会团队默契；
- u 提升团队的组织、指挥、协调、控制的能力。

u 培养领导力的养成；

u 检验沟通技巧，了解影响沟通的障碍；

u Teamwork:明确目标找到合适方法并付诸实施；

连云港团建项目——毕业墙

小组全体成员不通过任何道具，全体翻越高达4米的垂直墙。

当别人踩着你的肩膀上去时，别人也会同样在上面拉你

领导就是服务

连云港团建项目——高空断桥

场地要求：分组

特点：锻炼胆识、突破自我

小组全体成员依次站在离地8米的高空架上往前方跨跃间隔1.5米的板

敢于面对挑战困难；

团队鼓励和支持

突破自我，历练胆气

学会正视问题，学会相信同伴