

邯郸舞蹈室舞蹈把杆练习把杆价格 唐山各种舞蹈把杆批发

产品名称	邯郸舞蹈室舞蹈把杆练习把杆价格 唐山各种舞蹈把杆批发
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	280.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

邯郸舞蹈室舞蹈把杆练习把杆价格 唐山各种舞蹈把杆批发

舞蹈把杆：把杆直径为53-55mm，内有2.0cm直径锰钢，带弹性，水曲柳木材质，避免人体与金属直接接触，减少金属辐射带来的伤害，并且不会出现因出汗等原因造成粘肉的感觉，冬天也能避免与金属接触的凉感等，适用于儿童和成年人使用。

舞蹈把杆底座：配置2个纯铸铁大底座，两组全电镀升降调节立杆，大底座以及调节立杆均烤漆处理，颜色高亮珍珠白，防锈耐用，外观漂亮！活动升降内心为优质电渡洛圆管，可调节高度为80-120CM，彰显人性化的设计！底座净重：40kg(20kg*2) 舞蹈把杆重量：3.5kg/m

舞蹈把杆训练当中，灵活性的训练也是不可缺少的一部分，训练时要求腿部肌肉以及各个关节在动作中能迅速、准确的到位，灵敏迅速的变换。

强化腿部力量的训练

腿部力量的训练是为中间的训练打下坚实基础的核心，为完成各种技巧动作作铺垫的。力量实质是一种能力的训练，在完成对重心的把握，柔韧性、灵活性、协调性的运用的基础上，达到腿部力量的训练。通过舞蹈把杆训练完成腿部力量训练，使学生拥有一定的身体素质条件，在提高学生能力的同时，为中间训练打好坚实的基础 邯郸舞蹈室舞蹈把杆练习把杆价格 唐山各种舞蹈把杆批发