

# 北京舞蹈把杆厂家电话 成人儿童舞蹈把杆压腿杆价格

|      |                             |
|------|-----------------------------|
| 产品名称 | 北京舞蹈把杆厂家电话<br>成人儿童舞蹈把杆压腿杆价格 |
| 公司名称 | 盐山洛龙体育器材销售有限公司              |
| 价格   | 280.00/副                    |
| 规格参数 |                             |
| 公司地址 | 盐山县杨集乡开发区                   |
| 联系电话 | 0317-8204185 15175725461    |

## 产品详情

北京舞蹈把杆厂家电话 成人儿童舞蹈把杆压腿杆价格

舞蹈把杆有1M、1.5M、2M、2.5M、3M、3.5M、4M等，其他的长度可以为您定制。把座的类型有：固定式的（可以固定在墙壁上，也可以固定在地面）和移动式的（可以随着不同时间的需要而进行移动）。我们的舞蹈把杆里面加了特质带有弹性的锰钢，增添了把杆的弹力，让其不容易发生形变。我们采用的原材料是水曲柳，不同于大多数的松木制做的把杆，它更加的坚固，更加的耐潮，不易受环境变化而发生形变。

为什么舞蹈训练都需要舞蹈把杆？舞蹈基本功把杆训练的目的是什么？

### 辅助重心的训练

舞蹈把杆的训练的目的就是为了脱离舞蹈把杆为中间的训练奠定基础，然而脱离了把杆\*\*\*重要的一点就是稳定性的把握，怎么样才能有较好的稳定性？重心的运用就是关键的一点。无论任何动作当中，主力腿是根基，动力腿只是一个装饰品，无论动力腿和上身再大幅度的动作，重心支撑点把握好了才是动作质量的关键。

### 帮助柔韧性的训练

柔韧性的训练是为了提高肌肉、肌腱、韧带等组织的伸展性。首先是在地面训练之上对软开度的一个运用，舞蹈把杆训练当中很多动作都离不开柔韧度，也只有解决了身体基本的柔韧性，才能达到学生解放

四肢的一个目的。

提高协调性的训练 北京舞蹈把杆厂家电话 成人儿童舞蹈把杆压腿杆价格