

新疆精河枸杞 精河枸杞 新疆

产品名称	新疆精河枸杞 精河枸杞 新疆
公司名称	魏新杰（个体经营）
价格	67.00/千克
规格参数	品名:精河枸杞 产地:新疆 产品属性:果实子仁类
公司地址	中国 新疆 乌鲁木齐市 山东省德州市营销中心
联系电话	86 1509 9593136 15275709601

产品详情

品名	精河枸杞	产地	新疆
产品属性	果实子仁类	性	温
味	甘	毒性	无毒
产品形态	原形态	规格	1kg

枸杞子是常用的营养滋补佳品，在民间常用其煮粥、熬膏、泡酒或同其他药物、食物一起食用。枸杞子自古就是滋补养人的上品，有延衰抗老的功效，所以又名“却老子”。枸杞中的维生素c含量比橙子高，-胡萝卜素含量比胡萝卜高，铁含量比牛排还高。更吸引人的一点是，枸杞所起到的壮阳功能令人喜出望外。枸杞作为药食两用的进补佳品，有多种食用方法。枸杞一年四季皆可服用，夏季宜泡茶，但以下午泡饮为佳，可以改善体质，利于睡眠。但要注意的是，枸杞泡茶不宜与绿茶搭配，适合与贡菊、金银花、胖大海和冰糖一起泡，用眼过度的电脑族尤其适合。冬季枸杞宜煮粥，它可以和各种粥品搭配，枸杞炖羊肉也是很适合冬天食用的。家常炒菜加入枸杞后口感颇佳，如枸杞炒蘑菇就是一道色香味俱佳的素菜。枸杞玉米羹鲜香可口，色泽美观。对于女性而言，常吃枸杞还可以起到美白养颜的功效。枸杞性甘、平，归肝肾经，具有滋补肝肾，养肝明目的功效，常与熟地、菊花、山药、山萸肉等药同用。

枸杞全身都是宝，枸杞子能补虚生精，用来入药或泡茶、泡酒、炖汤，如能经常饮用，便可强身健体。枸杞的叶、花、根也是上等的美食补品。现代医学表明，它含有胡萝卜素、甜菜碱、维生素a、维生素b1、维生素b2、维生素c和钙、磷、铁等，具有增加白细胞活性、促进肝细胞新生的药理作用，还可降血压、降血糖、血脂。

任何滋补品都不要过量食用，枸杞也不例外。一般来说，健康的成年人每天吃20克左右的枸杞比较合适；如果想起到治疗的效果，每天最好吃30克左右。现在，很多关于枸杞毒性的动物实验证明，枸杞是非常安全的食物，里面不含任何毒素，可以长期食用。

枸杞虽然具有很好的滋补和治疗作用，但也不是所有的人都适合服用的。由于它温热身体的效果相当强

，正在感冒发烧、身体有炎症、腹泻的人最好不要吃。治肝肾阴亏，腰膝酸软，头晕，目眩，目昏多泪，虚劳咳嗽，消渴，遗精。

购物须知：

每天15点之前发货，晚于这个时间拍下的宝贝，需要推后一天发出。

本店不发平邮（即邮政普通包裹）原因：速度慢，易丢失。

快递费用每公斤15元，超出每公斤续费用10元，可自行选择快递公司，如不特殊说明将由卖家安排快递公司发货。

旺旺:tao8181qq 22442393 66225086

联系热线:1527570960115099593136