

# 批发供应东北山特产“亮森”袋装黑木耳200g

产品名称	批发供应东北山特产“亮森”袋装黑木耳200g
公司名称	伊春市金铄山特产品有限公司
价格	12.00/个
规格参数	产地/厂家:伊春市金铄山特产品有限公司 品种:袋装黑木耳 种类:干木耳
公司地址	黑龙江省伊春市乌马河区乌马河区桥东街44幢96号
联系电话	86 0458 3653000

## 产品详情

产地/厂家	伊春市金铄山特产品有限公司	品种	袋装黑木耳
种类	干木耳	等级	一级
干湿比	1:12	耳片厚度	2 (mm)
水分	14 (%)	杂质	0 (%)
灰分	3 (%)		

诚招全国代理商。

精选无根东北黑木耳。

黑木耳被营养学家誉为‘素中之荤’和‘素中之王’，每100克黑木耳中含铁185毫克，它比绿叶蔬菜中含铁量最高的菠菜高出20倍，比动物性食品中含铁量最高的猪肝还高出约7倍，是各种荤素食品中含铁量最多的。黑木耳是一种味道鲜美、营养丰富的食用菌，含有丰富的蛋白质、铁、钙、维生素、粗纤维，其中蛋白质含量和肉类相当，铁比肉类高10倍，钙是肉类的20倍，维生素b<sub>2</sub>是蔬菜的10倍以上，黑木耳还含有多种有益氨基酸和微量元素，被称之为“素中之荤”。100克黑木耳的营养成分为：含水分10.9克、蛋白质10.6克、脂肪0.2克、碳水化合物65.5克、热量306千卡、粗纤维7.0克、灰分5.8克、钙357毫克、磷201毫克、铁185毫克、胡萝卜素0.03毫克、硫胺素0.15毫克、核黄素0.55毫克、烟碱酸2.7毫克。