

批发供应东北山特产、秋木耳（一级）诚招全国代理商

产品名称	批发供应东北山特产、秋木耳（一级）诚招全国代理商
公司名称	伊春市金铄山特产品有限公司
价格	90.00/千克
规格参数	产地/厂家:黑龙江伊春 品种:秋木耳 种类:干木耳
公司地址	黑龙江省伊春市乌马河区乌马河区桥东街44幢96号
联系电话	86 0458 3653000

产品详情

产地/厂家	黑龙江伊春	品种	秋木耳
种类	干木耳	等级	三级
干湿比	1:12	耳片厚度	3 (mm)
水分	14 (%)	杂质	0 (%)
灰分	2 (%)		

纯正小秋耳，泡开形似碗状，免摘，无根，无杂质。

黑木耳，又名木蛾、树鸡、云耳、耳子等，是生长在朽木上的一种食用菌，因其颜色淡褐、形似人耳，而得名。

黑木耳的营养价值较高，据测定，每百克黑木耳含蛋白质10.6克，脂肪0.2克，碳水化合物65.5克，粗纤维7.0克，钙357毫克，磷201毫克，铁185毫克；还含有维生素b1、维生素b2、胡萝卜素、烟酸等多种维生素和无机盐、磷脂、植物固醇等。尤其值得一提的是黑木耳的含铁量很高，比蔬菜中含铁量高的芹菜高20倍，比动物性食品中含铁量高的猪肝还高约7倍，为各种食品含铁之冠。是一种非常好的天然补血食品。

黑木耳又是一种减肥食品，因为黑木耳中含有丰富的纤维素和一种特殊的植物胶质，这二种物质，都能促进胃肠蠕动，促使肠道脂肪食物的排泄，减少食物脂肪的吸收，从而起到防止肥胖的发生和减肥作用。祖国医学也认为，经常食用黑木耳能“益气不饥，轻身强志”。近年来的科学实验还发现，黑木耳有阻止血液中胆固醇沉积和凝结作用，因而对冠心病和脑、心血管疾病患者颇为有益。此外，黑木耳所含的胶质，有较强的吸附力，可以起到清理消化道的作用，因而又可作为矿山、冶金、毛纺、理发工人的日常保健食品。