

贵州双杠价格 军用双杠规格

| | |
|------|--------------------------|
| 产品名称 | 贵州双杠价格 军用双杠规格 |
| 公司名称 | 盐山洛龙体育器材销售有限公司 |
| 价格 | 1200.00/副 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 盐山县杨集乡 开发区 |
| 联系电话 | 0317-8204185 15175725461 |

产品详情

贵州双杠价格 双杠规格

????? ????? ?????????????????????;

????????????????3500mm????????????????????????????????????50mm????40mm?????2mm
;????????????????320-520mm;?????????????????

????????????????2300mm????????50mm;????????????;????????????????;

????????????????????????????????????;????????????????????

双杠直臂支撑

锻炼部位：整个手臂的肌群、肩关节、腰腹。

动作：两手直臂撑杠，挺胸收腹，两腿并拢，脚尖绷直。可先在低双杠上，两臂撑杠向前移动，以增强支撑能力。

用双杠挂臂撑

锻炼部位：手臂的肌群、肩关节。

动作：两臂弯屈水平挂杠，两手稍向外施握杠，身体自然下垂

用双杠价格 双杠厂家