

大庆双杠 400米障碍器材厂家

产品名称	大庆双杠 400米障碍器材厂家
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1000.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

大庆双杠 400米障碍器材厂家

四百米障碍训练方法 一百米：百米冲刺到对面 二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网
三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩
四百米：百米冲刺返回

400?????????

?????5????0.3??????0.1????????????????????2.3??????????0.3????????????5?????????????
??2.3??????????0.6????????????6.15??

????2????1.1????0.2??????0.5????0.4??????????0.6???????????????????? 400?????????