

沈阳拓展训练 沈阳马耳山登山 沈阳户外拓展训练一日活动

产品名称	沈阳拓展训练 沈阳马耳山登山 沈阳户外拓展训练一日活动
公司名称	沈阳天骄文化传播有限公司
价格	40.00/个
规格参数	
公司地址	辽宁省沈阳市皇姑区长江街60号（1-12-13）
联系电话	15998830178

产品详情

马耳山登山团建1日

马耳山生态旅游区位于姚千户镇南部，距沈阳市区35公里，距桃仙机场15公里，沈丹高速公路杨千出口距旅游区仅7.5公里。马耳山因山有两峰，并排矗立，酷似马的两个耳朵，故此得名。马耳山为千山余脉，主峰海拔330.8米，是沈阳南部最高峰。其山势险峻，切割深度达15米以上，山脊窄而长，多支沟谷伸向峰额，谷宽不逾10米，谷长达300-1000米，谷内植被茂密，十分深幽。

沈阳拓展训练 沈阳马耳山登山 沈阳户外拓展训练一日活动【行程简介】

07:00-团队集合由导游（或随队教官）清查参加穿越队员的到位情况，随队物资物品携带情况与单位领队碰头，咨询与协调出行相关问题。发车

08:30-09:00抵达马耳山风景区，由教官集合团队，熟悉景区地图宣讲景区防火注意事项，明确行进相关要求

09:00-09:30【组建登山队】

- 1、按照男女比例合理分组、动员，选拔队长以及安全联络员
- 2、配发通信手台、服装、旗帜等
- 3、明确行军路线、集合点

09:30-12:00【景区穿越】景区主要景点有:【仙人洞】【龙王泉】【隐龙寺】【石龙寺】【齐长城】【桥上庄】

(穿越途中教官随队指导、在集合点组织团队休整，可进行拓展项目，丰富登山活动)

12:00-13:30【午餐】餐后简单休整

13:30-15:30【采摘园】

下午时间可进行拓展训练或采摘园，采摘应季果蔬。

拓展项目可参考：【达芬奇密码】【激情节拍】【沙场点兵】【快速运水】【山林密码】【步步高升】
【极速60秒】等项目。

应季果蔬：苹果、梨、葡萄、草莓、樱桃等

15:30-16:30【本次活动总结】返回景区停车场，清点人数

16:30-乘车返回沈阳市内。

沈阳拓展训练 沈阳马耳山登山 沈阳户外拓展训练一日活动

装备要求：

- 1、 必备装备：冲锋衣（防风衣物即可）、双肩包、冲锋裤（防风衣物即）、防晒衣物、防晒霜、太阳镜、帽子、徒步鞋或运动鞋、垃圾袋等。
- 2、 建议装备：相机（带了绝不后悔）、个人常用药品等

沈阳报名方式

- 1、 公司签合同交款——沈阳市和平区和龙路18号
- 2、 微信或支付宝均可支付定金--保存截图
- 3、 签署书面或电子合同--保留复印件
- 4、 40人以上团队 可上门签合同

【交通信息】

公交线路：254、279、243、老道口车站

自驾车客人导航至，辽宁省中小微企业商会即是

沈阳拓展训练 沈阳马耳山登山 沈阳户外拓展训练一日活动

注意事项

- 1.看好个人贵重物品，丢失概不负责。
- 2.早晚较凉带好衣物，着山地鞋或旅游鞋跑鞋，女士忌短裙。
- 3.听从领队或教练员管理。

4.在拓展过程中如需私自离团，须向领队教官申请。

主要培训业务范围;

1.常规拓展训练

(凝聚力、沟通能力、执行力、个人突破提升、感恩教育)

2.趣味团建

(休闲拓展、娱乐解压)

3.真人CS+烧烤+撕名牌+骑马射箭

(水弹、激光)+烧烤+撕名牌+骑马射箭

4.体验式旅行

(海滨、沙漠、丛林、漂流、野营生存)

5.公司内训

6.年会策划，私人定制

7.研学旅游

(1元生存挑战、红色景点研学、走进科学、小小国防生)

8.亲子活动

(军营1日、采摘园、农场体验)

9.冬(夏)令营

10.军事拓展

(军训、军拓、军管体验)

11.国防教育宣讲

12.定制各类团体活动、体育团体赛事

(晚会、舞会、轰趴、趣味运动会、纪念日等)