广西北海北部湾红树林正宗新鲜生海鸭蛋土鸭蛋笨海鸭蛋50枚装包邮

产品名称	广西北海北部湾红树林正宗新鲜生海鸭蛋土鸭蛋笨海鸭蛋50枚装包邮
公司名称	合浦鲜由味食品店
价格	1.50/个
规格参数	由来籽新鲜海:9 新鲜海鸭蛋:4 广西北海:3
公司地址	合浦县廉州镇公园路南三巷21号
联系电话	18077920210

产品详情

广西北海海鸭蛋厂直销北海海鸭蛋，诚招代理，一件代发。吃的放心。广西北海海鸭蛋厂生产批发销售新鲜海鸭蛋，北海海鸭油咸蛋，海鸭蛋黄，欢迎各大小代理商前来考察洽谈合作。广西北海哪里有正宗的海鸭蛋卖？北海海鸭蛋，合浦海鸭蛋，钦州海鸭蛋，红树林海鸭蛋，北部湾海鸭蛋等质量有保障，量大从优。（http://www.ylzsp.com）是一家经营农产品特产的综合供应商，地址：广西北海市合浦县工业园，公司旗下的海鸭蛋工厂生产批发销售真空双心多油盐蛋、新鲜海鸭蛋等海产品。公司拥有完整、科学的质量管理体系，诚信、实力和产品质量获得业界的认可。热线181-779-22446陈生[微信同号]

海鸭蛋是指在沿海滩涂红树林地区放养的鸭子所产的蛋。由于这些鸭子以蚬、蟹等动物为饲料，所产蛋蛋黄大，呈橘红色，因此又被人们誉为“ 红心 ”海鸭蛋，其营养丰富、味道鲜美，堪称蛋中佳品。

由于在广西北部湾地区有大面积红树林分布，因此海鸭蛋也成了当地极富地域特色的特产之一。而在当地，名气最响、规模最大、市场反响的海鸭蛋，当属“ 由来籽 ”牌海鸭蛋，一方面得益于北部湾地区得天独厚的自然条件，另一方面也与始终秉承的生态平衡发展理念有关。

功效与作用

海鸭蛋味甘、咸，性凉；入肺、脾经；有大补虚劳、滋阴养血、润肺美肤的功效。

营养价值(好处)

海鸭蛋的营养价值比普通鸭蛋高得多。蛋中富含钙、磷、铁、锌、碘、镁、钾、硒等多种对人体有益的微量元素。

副作用(坏处)

无副作用。

能吃吗

可以吃。

怎么吃

海鸭蛋(煮)清炒时，可加适量酒去除腥味。

海鸭蛋(煮)蛋液一凝固就出锅，口感更嫩，炒久一点，香味更好。

海鸭蛋(煮)炒制时，加一点水，可让海鸭蛋(煮)更松软。

禁忌人群

对蛋白质过敏的人，还有海鸭蛋的蛋黄，对于三高人群也是很危险的，因为还有胆固醇很高。

适宜人群

孕、产妇人群准妈妈们特别注意孩子的营养和健康，谁都想生一个健康聪明的宝宝。海鸭蛋中含有丰富的蛋白质、钙质和微量元素，尤其蛋黄卵磷脂可以促进大脑神经系统与脑容积的增长，使宝宝更聪明。2.海鸭蛋是小弟弟小妹妹们的营养首选每天一枚海鸭蛋，儿童成长所需要的钙质、蛋白质、微量元素基本可以满足。