

盐城舞蹈教室用舞蹈把杆专业生产厂家

产品名称	盐城舞蹈教室用舞蹈把杆专业生产厂家
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	230.00/副
规格参数	品牌:洛龙 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

盐城舞蹈把杆哪里卖 盐城舞蹈室移动舞蹈把杆固定舞蹈把杆价格

舞蹈把杆的支架底座，有80cm---120cm的可以调节量。

舞蹈把杆的长度可做到1--4米，可以根据用户的不同需求，进行订购。

把杆训练的几个简单动作盐城舞蹈把杆厂家后下腰：动作步骤：右手扶把，左臂向前打开，上举过头。向后下腰，尽量将双肩放平，后背部收紧。锻炼部位：背部肌肉，起到伸展、开肩、挺胸、阔背的作用、建议有拢胸不良习惯者多多练习。盐城舞蹈把杆价格动作误区：脖颈没有挺直，背部松懈，脊椎没有用力。压腿：动作步骤：右手扶把，右腿放在把杆上，膝盖绷直，后背挺直向下压，注意身体一定要方正。锻炼部位：抻拉腿部韧带，使腿型更加修长。动作误区：膝盖弯曲，脚面没有绷直，背部弯曲。下蹲：动作步骤：盐城舞蹈把杆价格右手扶把，左手向身体斜下方伸展，双脚脚跟并拢，脚尖打开呈一字线。下蹲，双脚向脚尖方向打开，臀部向前顶。锻炼部位：抻拉大腿内侧肌肉。动作误区：下蹲时膝盖向前弯曲，盐城舞蹈把杆价格这样对膝关节有害所有产品绝对的厂家，您可放心购买。不用通过全省经销商再通过县级经销商购买，您可放心购买适用范围：舞蹈房、健身房、形体房、练功房、体操房、家庭训练等。目前被广泛用于学校、单位、舞蹈学校、音乐学院、电影学院，歌剧院、家庭个人、戏剧院等盐城舞蹈把杆价格。

双层舞蹈把杆是高低两层把杆，下层把杆离地60公分高，上层把杆离地80公分高可调高至120公分。舞蹈把杆在的舞蹈教室里面，或者说跳舞的地方，不仅需要一个好的地面材料，舞蹈把杆也是必不可少的。舞蹈把杆的作用很简单，就是舞者压腿，下腰的一个辅助器具。盐城舞蹈把杆价格现在什么都讲究个，一套的舞蹈把杆对于舞蹈爱好者来说是必不可少的。