

## 乌当周边培训正宗的云南铜锅洋芋饭

产品名称	乌当周边培训正宗的云南铜锅洋芋饭
公司名称	贵州韩发餐饮管理有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	贵州省贵阳市南明区花溪大道12号通银汽配城11幢6层[中曹司社区]（注册地址）
联系电话	15985135197

## 产品详情

乌当周边铜锅洋芋饭培训正宗的云南铜锅洋芋饭培训哪里好，铜锅饭也叫洋芋饭。洋芋饭是云南很多地方的主食之一，后来被游客发现，得以推广。洋芋饭醇香可口，来盘云南的腌菜或野菜更是开胃，不用其它食物即为一顿丰盛的“大餐”。

在云南抚仙湖边坐在湖边，一锅用干柴煮的青鱼+洋芋饭，让你仿佛进入了人间仙境

做法步骤：

1.将大米煮成半熟捞起，把洋芋刮皮切成坨，2.放入锅中，用食油加适量盐炒至颜色发黄后，然后将半熟的米倒入锅中，均匀铺在锅中的洋芋上，锅中加适量水，用锅盖盖住，3.先大火后小火煮制；如一直用大火，可能洋芋烧焦了，而米饭未熟；如火太小，可能洋芋不香，米饭太软。熟后的洋芋饭香气浓，味道好，营养高。中文名 铜锅饭 主要食材 铜锅一个（实在没有用砂锅之类的可以代替，味道会稍微差点），大米，洋芋，火腿，腌肉想要咨询更多小吃项目都可以随时咨询我哦~~~