

河北胜川健身器材价格

产品名称	河北胜川健身器材价格
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北 沧州市新华区 盐山杨集
联系电话	15166965207 13930797394

产品详情

腰背按摩器是户外路径的宠儿之一，这个器材不仅锻炼腰、背部肌肉，而且对缓解腰、背部疲劳有非常显著的效果，对于长期坐在办公室的人和老年人来说这最好不过了。在使用腰背按摩器的时候腰部应该紧靠按摩柱，双手握扶手，上下拉动按摩柱；双腿呈马步，背靠按摩柱，双手握扶手，身体左右运动。但有的人会贪求快，所以双手运动的频率会很快，其实这是非常危险的，不仅达不到健身的效果而且还会有烧伤的危险。切记手臂运动速度不要太快，站立按摩时，双手应握紧扶手。它的价格区间在1500~2700左右。坐蹬训练器的主要功能是锻炼大腿肌肉，增强腰部力量。锻炼方法为坐在座板上，双腿弯曲，双手放在膝盖上，然后用力蹬双腿至极限位置，反复练习。此类健身器材运动量比较大，使用该器械时，应动作轻缓，幅度逐渐加大，一般蹬出时要快，还原时尽可能慢。这个器材的价格在1800~3500左右。肩关节康复器也是常出现与小区、公园、养老院、广场等。肩关节康复器主要针对老年人以及肩部受过伤的人使用的。主要是进行肩关节训练，保持和增大肩关节的活动度，增强全身耐力，活动肩部关节。其价格大多在1600~2400左右。